

МБАЛ ДОБРИЧ ПОСРЕЩНА ДЕСЕТ НОВИ СПЕЦИАЛИЗАНТИ ПО ДЕВЕТ КЛЮЧОВИ МЕДИЦИНСКИ СПЕЦИАЛНОСТИ

На стр. 3

НОВА ДОБРУДЖАНСКА ТРИБУНА

albena
albena.bg

http://www.ndt1.eu
ndt@abv.bg
ndt@dobrich.net

Всеки ден с по-добрия вестник!

Сряда/вторник 10-16. 12. 2025 г.

ПЪРВИ ЧАСТЕН ВСЕКИДНЕВНИК ЗА ДОБРИЧКА ОБЛАСТ

Год. XXXIII, бр. 54 (6848) ЦЕНА 0.50 лв./0,26 €

СОНЯ ГЕОРГИЕВА: ОЧАКВАМ БЪРЗИ ДЕЙСТВИЯ ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ РАБОТАТА НА ОБЩИНСКИЯ СЪВЕТ НА ОБЩИНА ДОБРИЧКА



Над страната ще има разкъсана висока облачност, а преди обяд в низините – ниска облачност или мъгла. Почти тихо време с максимални температури между 9 и 14, в София – около 11. По Черноморието ще има предимно висока облачност. Ще бъде духа слаб вятър от запад-северозапад. Максималните температури ще бъдат между 9 и 11. Температурата на морската вода е 12-14. Вълнението на морето ще бъде 1-2 бала.



ОБЯВИХА ЦЕНИТЕ НА ВИНЕТКИТЕ В ЕВРО

На стр. 2

КЦ "ДВОРЕЦА" В БАЛЧИК ПОСРЕЩНА ПОСЛАНИКА НА РЕПУБЛИКА ИНДИЯ

Само преди дни КЦ „Двореца“, има удоволствието и привилегията да посрещне посланика на Република Индия в Република България Негово превъзходителство г-н Арун Саху. Неговата визита бе част



от разходката му в Балчик, чрез която г-н Саху се запозна с историята, архитектурата, културното наследство и природните забележителности на нашия град, посещавайки също така Историческия музей и Ботаническата градина. Негово превъзходителство е тук съвсем неофициално, благодарение на приятелска покана. Той е личен гост и много добър приятел на Пламен Парушев, собственик и управител на „Парушев консулт“, ЕООД – компания, специализирана в консултирането по въпросите на електронната търговия, надзора на пазара и КЗП. „Двореца“, като една от най-значимите културно-исторически и архитектурни дестинации на България, се превърна в изключително интересен обект за високия гост. Нашият гид Ирена Енчева му разказа за миналото на това място и за сложния исторически момент, в който се изгражда дворецът. Негово превъзходителство посети постоянната музейна експозиция в „Тихото гнездо“, и прояви искрена любознателност към личността на кралица Мария Единбург – британската принцеса, превърнала се в кралица на Румъния, към нейното родословно дърво и религиозни схващания. Оказва се, че бахайството – религията, в която кралицата намира вътрешен покой и духовно равновесие в последните години от живота си, е на изключителна почит в семейството на г-н Саху, което няколко пъти годишно посещава бахайския храм „Лотос“, в Ню Делхи, Индия (най-големият подобен в света). Отворен за хора от всички вярвания, той служи като духовно убежище, в което всеки се отдава на своята молитва, постигайки хармония и вътрешен баланс. Точно това намира в храма и семейството на Негово Превъзходителство. Той също така сподели, че все още не познава добре България, но всеки ден научава нещо ново и интересно за страната ни. Непринуденият разговор с индийския гост завърши неусетно, а ние се надяваме, че това няма да бъде неговата последна визита в Белия град. Пожелаваме ползотворен престой на Негово Превъзходителство г-н Арун Саху и много успешни дела в съвместната работа на двете приятелски държави!



ЦЕНТРАЛЕН КУРС НА БНБ

USD ↓ 1.6781 GBP ↓ 2.2362

ПЛАНОВ РЕМОНТ ОСТАВИ БЕЗ ВОДА 11 СЕЛА В ОБЩИНА БАЛЧИК

ВиК-Добрич при планов ремонт на помпена станция Оброчище прекъсна водоподоването в редица населени места от община Балчик вчера. Временно без водоподаване бяха селата Ляхово, Храброво, Сенокос, Карвуна, Пряспа, Дропла, Змеево, Дъбрава, Кремена; Царичино, Кранево. От водното дружество молят жителите на упоменатите райони да приемат извинения за причинените им неудобства.

Този път ни предупредиха да се подготвим предварително с необходимите количества вода, коментира кметът на село Сенокос Красимир Георгиев. Припомням, че в началото на месеца той и негови колеги от района внесоха протестна декларация до министъра на регионалното развитие и отговорните институции в държавата срещу системното безводие. Обявиха, че ще предприемат ответни действия, изразяващи се в затваряне на пътища, до отстраняване на ВиК проблемите на населените места, станали, по думите им, нетърпими. До блокада на пътни артерии



не се стигна, след като водата се върна по чешмите. Началникът на район Балчик Димитър Николов обясни, че още във вторник е планирано ремонтът да приключи, което означава, че би следвало системата да се напълни и водоподоването да се нормализира още днес - 10 декември. Междувременно на страницата си ВиК Добрич уведомява всички заинтересовани лица и общественост за инвестиционното си предложение: „Рекон-

струкция и доизграждане на ВиК мрежи в Добрич, Балчик и Каварна; реконструкция и модернизация на ПСОВ Албена, изграждане на отвеждащ колектор и дълбоководно заустване; реконструкция и модернизация на ПСОВ Каварна; изграждане на дълбоководно заустване след ПСОВ Балчик. Предвидена е модернизация и подмяна на помпени агрегати в няколко помпени станции: ПС Приморци, ПС Минково, ПС Оброчище, ПС Балчик 1 и 2, ПС Батова 2, ПС Одринци и ПС Алмалии, както и прилежащите им съоръжения за обеззаразяване и дезинфекция на водата.

Подробна информация е налична в РИОСВ – Варна, ул. „Ян Палах“, 4; e-mail: riosv-vn@riosv-varna.bg, тел.: +359 52 678845, както и във „Водоснабдяване и канализация Добрич, АД“, e-mail: info@vikdobrich.bg. Там се приемат и писмени становища и мнения. БНР

ОБЯВИХА ЦЕНИТЕ НА ВИНЕТКИТЕ В ЕВРО

През първите два месеца на 2026 г. изтича срокът на валидност на над 682 хил. годишни винетки за леки автомобили. От тях около 311 хил. изтичат през януари, а над 371 хил. през февруари.

На интернет страницата www.bgtoll.bg от бутона „Проверка на винетка“, след въвеждане на регистрационния номер на автомобила и държавата, в която е регистриран, всеки може да провери и получи информация за крайния срок на винетката, независимо откъде е купена – от обекти на Агенция „Пътна инфраструктура“, или в търговската мрежа на партньорите. Статусът може да е „активен“, „с изтекъл срок“, или „неизползван“,

в случаите, когато винетката е купена с отложен старт до 30 дни от началната дата на валидност.

Цените на винетките през 2026 г. ще са същите каквито са и в момента. От 1 януари 2026 г. те ще се изписват в евро и лева. Преизчисляването ще се извършва автоматично по официалния фиксиран курс и няма да изисква допълнителни действия от потребителите. Националното тол управление напомня, че винетка може да бъде купена до 30 календарни дни по-рано, което помага на шофьорите да планират навреме пътуванията си около празниците за посрещане на Коледа и Нова година. При плащане в брой през януари 2026 г. ще

бъде възможно плащане както в лева, така и в евро, съгласно правилата за въвеждане на единната европейска валута. Плащанията по електронен път ще се извършват в евро.

Цените в евро и лева са следните:
– Годишна – 49,60 евро (97 лв.);
– Тримесечна – 27,61 евро (54 лв.);
– Месечна – 15,34 евро (30 лв.);
– Седмична – 7,67 евро (15 лв.);
– Уикенд – 5,11 евро (10 лв.);
– Еднодневна – 4,09 евро (8 лв.)
– в сила от 3 февруари 2026 г.
Еднодневната винетка ще бъде въведена от 3 февруари 2026 г. Тя ще важи за леки автомобили до 3,5 тона и ще позволява ползване на републиканската пътна мрежа за срок от 24 часа.

БИБЛИОТЕКАТА ЗАПОЧВА ИЗГРАЖДАНЕ НА ДИГИТАЛЕН КЛУБ С БЕЗПЛАТЕН ДОСТЪП ДО ДИСТАНЦИОННИ ОБУЧЕНИЯ ЗА ГРАЖДАНИ

Регионална библиотека „Дора Габе“, е с одобрен проект за изпълнение на инвестиция „Изграждане на дигитален клуб в град Добрич“. Обща стойност на проекта - 48 028 лв., с краен срок на изпълнение до 30.06.2026 г.

Целта на проекта е повишаване участието на населението в учене през целия живот и социално приобщаване. С изграждането на дигитален клуб за гражданите на град Добрич ще бъде осигурена среда за безплатен и свободен достъп

до възможности за обучение в електронна среда, до налични електронни ресурси за различни видове дистанционни обучения, както и за самообучение.

Проектът е насочен към заети лица, които се нуждаят от придобиване на дигитални и други умения за изпълнение на трудовите си задачи, безработни, хора в неравностойно положение, лица от ромската общност, жени в риск, както и лица, които не притежават собствено компютърно оборудване и интернет свързаност.

Проектните дейности включват ремонт на съществуващ Обучителен център, технологично оборудване и обзавеждане на 8 потребителски компютризирани места, подмяна на

осветителни тела и др.

За ефективно провеждане на дистанционните обучения е предвидено съдействие от наставник в дигиталния клуб, чиято задача е да консултира лицата относно подходящия вид онлайн обучение спрямо индивидуалния им профил и техните потребности, работа с различни платформи, достъп до обучения и самообучение и др.

Проектът ще надгради дейностите на библиотеката по осигуряване достъп на гражданите на град Добрич до обучения за дигитални умения с цел повишаване тяхната грамотност и компетентности, за личностно развитие и по-добра реализация на пазара на труда.

ЗАЛОВИХА ШОФЬОР С ДВА ВИДА НАРКОТИЦИ

35-годишен мъж е заловен да управлява МПС след употреба на два вида наркотици, след като друг шофьор предизвика ПТП и го блъсна.

На 5 декември, около 07:10 часа е получено съобщение за възникнало ПТП в района на изхода на град Добрич посока к.к. Албена. Установено е, че лек автомобил „Пежо“, управляван от 64-годишен мъж извършва маневра обратен завой на забранен

участък от пътя и се удря челно в движещ се лек автомобил „Фолксваген“, управляван от 35-годишен мъж. При извършената проверка на 35-годишния мъж за употреба на наркотични и упойващи вещества, тестът отчита положителен резултат за амфетамин и метаамфетамин. ПТП е обслужено по административен ред. Започнато е бързо полицейско производство срещу 35-годишния мъж. НДТ

МЪЖ ПОСТРАДА ПРИ ПТП ПО ПЪТЯ ЧЕСТИМЕНСКО - ТЕРВЕЛ

На 6 декември, около 15:30 часа е получено съобщение за възникнало ПТП по пътя с. Честименско - град Тервел. На мястото е установено, че са се блъснали лек автомобил „Фолксваген“, управляван от 49-годишен мъж и лек автомобил „Мерцедес“,

управляван от 62-годишен мъж. Вследствие на инцидента е пострадал 49-годишният мъж, който е настанен в МБАЛ Добрич с фрактура на долен крайник, без опасност за живота. По случая е образувано досъдебно производство. НДТ

ХВАНАХА 19-ГОДИШЕН ЗАД ВОЛАНА БЕЗ КНИЖКА И ДРОГИРАН

На 8 декември, около 22:40 часа в град Добрич е спрял за проверка лек автомобил „Фолксваген“, управляван от неправоспособен 19-годишен мъж. При последвалата проверка за употреба на наркотици и упойващи вещества,

тестата отчита положителен резултат за метаамфетамин. Младешът е задържан за срок до 24 часа. По случая е образувано бързо полицейско производство. НДТ

ДВАМА ОТКРАДНАХА 30 Л РАКИЯ ОТ ГАРАЖ В КВ. "ДРУЖБА"

На 7 декември, около 11:40 часа е получено съобщение за извършена взломна кражба от гараж в района на ж.к. „Дружба“, в град Добрич. По данни на тъжителя е извършена кражба на домашно имущество и около 30 литра ракия. След проведени

ОИМ и ПСД са установени извършителите на деянието. Това са двама мъже, на 27 и на 19 години, известни на МВР. Инкриминирани вещи са установени и върнати на тъжителя. По случая се работи в условията на досъдебно производство. НДТ

БЛЪСНАХА ВЕЛОСИПЕДИСТ В ДОБРИЧ

На 5 декември, около 07:00 часа е получено съобщение за възникнало ПТП на кръстовището на бул. „Добруджа“, и ул. „Ген. Г. Попов“, в град Добрич. На мястото е установено, че е възникнало ПТП между лек автомобил „Пежо“, упра-

вляван от 50-годишен мъж и велосипедист на 62-годишнина. Вследствие на инцидента, 62-годишният мъж е настанен в МБАЛ Добрич с опасност за живота. По случая е образувано досъдебно производство. НДТ

ПРОДАВАМ

ЗЕМЕДЕЛСКА ТЕХНИКА

- ГРУПА ПОЧВООБРАТКА: ТРАКТОР МТЗ – 920.3 моточаса, мощност 92 к.с., заедно с култиватор за слята обработка, с 4 тежки брани; култиватор за окопаване – 6-редов; сеялка с 8 броя леки брани, ремарке – 8 тона; Цена на комплекта – 50 000 лева.
- ГРУПА ЗА ХИМИЧЕСКА ОБРАБОТКА – трактор МТЗ, 920.3 моточаса, мощност 92 к.с.; пръскачка АРЗ – 16 метра, обем 2200 литра, неръждавейка; челен товарач STOLL комплект /кофа, рога и др./; култиватор за окопаване – 6-редов; ремарке с цистерна за вода – 9000 литра; ремарке – 4 тона. Цена на комплекта – 50 000 лева.
- ГРУПА СЕИТБА – Трактор „Джон дийр“ – 95 к.с., 6645 моточаса; роторна брана KUHN /френска/; сеялка VENTA на KUHN; сеялка PLANTER /френска/; валици – хидравлични. Цена на комплекта – 220 000 лева.
- ГРУПА ПОЧВООБРАБОТКА – трактор „Джон дийр“ 8230, 3734 моточаса, мощност 265 к.с.; плуг KUHN – 121, 5 тела, френски обръщатели; дискова брана БДП Перла – 7.4 м; култиватор; тороразпръсквач – вместимост 6 тона. Цена на комплекта – 300 000 лева.
- КОМБАЙН „ДЖОН ДИЪР“ със съоръжения за бяла жътва, хедър 6.10 м, с приспособление за царевича, приспособление за слънчоглед, вършачка /българска „Хан Омуртаг“/, двигател 5168 моточаса; 265 к.с., приспособление за рапица – 6.10 м; раздробител за стъбла – 4.5 м. Цена за комбайна – 250 000 лева.

ТЕХНИКАТА СЕ СЪХРАНЯВА В СПЕЦИАЛИЗИРАНА БАЗА.

За контакти: 0898 306741

112 НОВИНИ

На 7 декември, около 18:30 часа в град Добрич е извършена проверка на 47-годишен мъж. В хода на проверката е установено бяло вещество, реагиращо на кокаин. Мъжът е задържан за срок до 24 часа.

На 7 декември, около 17:00 часа в град Добрич е спрял за проверка лек автомобил „Рено“, управляван от 20-годишен мъж и пътници двама мъже на 25 и на 34 години. В хода на проверката 34-годишният мъж предава суха тревна маса, реагираща на канабис. Задържан е за срок до 24 часа.

На 8 декември, около 14:00 часа в град Добрич е спрял за проверка лек автомобил „Мазда“, управляван от 41-годишен мъж. При извършената проверка за употреба на алкохол с техническо средство, цифровата индикация отчита наличието на 1,68 промила. Водачът е задържан за срок до 24 часа. МПС е иззето по надлежен ред. По случая е образувано досъдебно производство. НДТ

ТЪРСИТЕ СКЛАД, ПАРКОМЯСТО ИЛИ ПРОСТРАНСТВО ЗА ПРОИЗВОДСТВО?

Складови помещения и паркоместа под наем на достъпни цени!

Подходящи за съхранение и работа с:

- Материали, инвентар, търговски стоки и оборудване
- Селскостопанска техника и машини;
- Лодки, коли и каравани;
- Лични вещи и бизнес активи;

Специални условия за:

- Отглеждане на гъби – помещения с подходящи условия
- Съхранение и производство на пелети – подходящи условия за складиране на суровини и обработка
- Производство на селскостопанска продукция – предоставяме до 10 дка площ за отглеждане на зеленчуци, домати, пипер, люцерна и други култури.

Осигурени удобства:

- Достъп до вода;
- Възможност за отопление чрез газово подаване;

Разнообразни площи според вашите нужди – от малки складови единици до просторни зони.

Отличен достъп за товаро-разтоварна дейност.

Локация: гр. Добрич, ул. „Ангел Стоянов“ №2 – сграда на "Добруджански Текстил"

Телефон за контакт: 0898 306 741 – Михаил Димитров -директор

"База", 0888510632- Нели Великова - изп. директор

Цена по договаряне 3,50 лв./м²

Осигурете си надеждно пространство с удобства!

Свържете се с нас още днес!

0898 306 741; 0885 853 615

МБАЛ ДОБРИЧ ПОСРЕЩНА ДЕСЕТ НОВИ СПЕЦИАЛИЗАНТИ ПО ДЕВЕТ КЛЮЧОВИ МЕДИЦИНСКИ СПЕЦИАЛНОСТИ

„МБАЛ Добрич“, с гордост обявява назначаването на десет нови специализанти по девет водещи медицински специалности – важна стъпка както за развитието на болницата, така и за укрепването на здравните грижи в региона. Новите млади лекари вече са част от екипите на отделенията по хирургия, ортопедия и травматология, педиатрия, неврохирургия, кардиология, нефрология, ендокринология, физиотерапия и уши-нос-гърло.

Ръководството на лечебното заведение изразява своята искрена радост и удовлетворение от интереса на младите медици да изграждат своето професионално бъдеще именно в „МБАЛ-Добрич“, АД. Техният избор е признание за високия професионализъм, стабилността и перспективите, които болницата предлага като обучителна база. Новите специализанти представляват важна инвестиция в утрешния ден – те са хората, които ще продължат да надграждат постигнатото и да въвеждат съвременни стандарти и практики



в здравеопазването“ – споделят от ръководството на болницата. Назначаването им има и значим обществен ефект. Укрепването на кадровия потенциал ще позволи по-бърз достъп до качествена медицинска грижа в региона, по-голяма устойчивост на отделенията и възможност за разширяване на обема и сложността на предлаганите медицински услуги. Присъстви-

ето на млади лекари стимулира и академичния дух в болницата, насърчавайки обмена на знания и развитие на научна дейност.

„МБАЛ-Добрич“, АД приветства своите нови специализанти с увереност, че заедно ще продължим да изграждаме силно, модерно и човешко здравеопазване за цялата добруджанска общност.

ДОБРОВОЛЦИТЕ ОТ ОБЩИНА ШАБЛА С ПРИЗНАНИЕ ПО ПОВОД ТЕХНИЯ ПРАЗНИК

Кметът на Община Шабла Мариян Жечев и председателят на Общинския съвет д-р Йорданка Стоева изразиха своята признателност към доброволците от Шабла. В ритуалната зала гост на празника бе и комисар Дарин Димитров – директор на Областна дирекция „Пожарна безопасност и защита на населението“, – Добрич.

40 години след обявяването на празника, Шабла отправи благодарност към всички, които през годината са отделяли време, за потушаването на пожари и спасяването на човешки животи.

В приветствието си кметът на общината благодари на доброволците за тяхната всеотдайност и връчи плакет на ръководителя на доброволното формирование Стоян Стоянов, като обеща, че формирането ще разполага със собствена база за събиране и съхранение на екипировка и оборудване.

„Благодаря ви за силата на доброто, която носите!“

Пожелавам ви здраве и благополучие, а благородният ви порив да помагате да ви води към още добри дела, които да правят ежедневието ни по-добро и човечно.

Честит Ден на доброволе-



ца!“, – каза кметът на общината.

С мили думи към благотворците се обърна и д-р Йорданка Стоева. Тя имаше удоволствието да предаде поздравите на колегите им от община Терешин, Полша, на Улрих Беман – дарител на общината от Германия, и от приятелите им от Мангалия, Румъния. Връчи на доброволците плакет и фотоалбум със снимки, запечатал дейността им за бъдещите поколения.

Комисар Дарин Димитров също удостои доброволците с плакет и им връчи поздравителен адрес. Пожела здраве и

светли празници. От д-р Стоева той получи икона.

Музикален поздрав към присъстващите отправиха децата от четвърта група на ДГ „Дора Габе“, подготвени от своите учителки Елена Димитрова и Галина Нанева.

Международният ден на доброволците служи и като призив за насърчаване на нови участници.

Денят е въведен от ООН през 1985 година с цел да насърчи участието на гражданите в доброволчески инициативи и да изтъкне значението на този труд за социалното развитие. техния празник

ПРЕЗ ДЕКЕМВРИ ДНИ НА БЪЛГАРСКАТА КУЛТУРА В ДВОРЕЦА - БАЛЧИК

На 13 и 14 декември Дворецът в Балчик е организатор на поредните тематични дни. След Испания и Турция през октомври и ноември, през декември е ред за българските обичаи, част от проекта „Балчик - сцена на световни култури“. Мястото е Каменна зала в комплекса.

Откриването ще се състои на 13 декември от 12.30 часа, което ще бъде предшествано от пресконференция на домакините в лицето на Държавния културен институт и Университетска ботаническа градина.

Програма

11:00 – 12:15 – Пресконференция

12:30 – ТЪРЖЕСТВЕНО ОТКРИВАНЕ НА СЪБИТИЕТО

- с коледните изкушения и ритуала „Бъдни вечер“, представен от Сдружение на инвалидите „Хинап“, – гр. Балчик с председател Мария Върбанова

13:00 – 13:30 ч.

Наричане за здраве, благополучие и късмет – Магията на Коледуването ще представи Коледарска група „Доброглед“ при НЧ „Велко Ангелов-1940“, с. Дропла, общ. Балчик, Станеник Виктор Йорданов

13:40 – 14:00 Изложба дърворезба „Традиции“, Иван Йотов и син (Балчик)

14:05 – 15:35 Представяне на традицията „Сурва“, и на традиционния сурвакарски костюм, изработване на кукерска маска (авторска програма на Людмил Йорданов)

16:00 – 17:00 – Урок по народни танци с Мая Бърдарова и танцьорите от Клуб за народни танци „Жътвари“, - гр. Добрич

17:00 – 17:30 – Анелия и Милен Радеви – представяне на авторски песни от албума „Песен ми е на сърце“

17:30 – 18:20 – Празничен концерт на детска фолклорна танцова школа „Орисия“, гр. Каварна

18:20 – 19:30 – „Фолклорни балади“, - проект на Калоян Куманов с участието на:

- Надя Казакова, вокал;
- Проф. Владимир Владимиров, китара и тамбура;
- Юлиан Янев, пиано и кийборд;
- Калоян Куманов, акордеон.

19:45 – 23:00 – Традиционна българска вечеря

- с участието на Анелия и Милен Радеви

Неделя, 14 декември

10:30 – 11:45 – „Тайните на Двореца“, – разходка с Христина Панайотова

12:00 – 12:50 – „Дефиле-презентация на български народни носии“, - с участието на Детска певческа група „Жътвари“ и Певческа група „Жътвари“ към НЧ „Жътвари-2024“, гр. Добрич с ръководител Станислава Стефанова

13:00 – 13:45 – „Коледно и вкусно“, – кулинарна изложба-дегустация и Коледарска традиция - Група за народни обичаи "Живи корени" - ръководител Димка Кирчева, Коледарска група - ръководител Дияна Плугчиева, НЧ "Свобода-1897", с. Гурково

14:00 – 14:30 – закриване на събитието и анонс за събитията на Културен Център „Двореца“, през предстоящата 2026 година

МЛАДАТА ПЕВИЦА ОТ ДОБРИЧ ПРЕСЛАВА ТОДОРОВА С ДЕБЮТНА ПЕСЕН



Деветнайсетгодишната Преслава Тодорова от Добрич промотира в YouTube своята дебютна песен в края на миналата седмица.

<https://www.youtube.com/watch?v=8X91OtWPaBg&list=RD8X91OtWPaBg&index=1>

Талантливата добричлийка е бивш възпитаник на Студио за вокално обучение „Зонели“, - Випуск '25 и настояща студентка първи курс в София. Тя се занимава с пеене от 13 години и побвната на първата песен е свързана с мечтата. Парчето се казва „Готов ли си..“ Преслава е автор на текста и музиката. Аранжиментът е на Цветан Шангов. Студийният запис е реализиран в Soundcity Studio

- София. Видео е продукция на LAVINA STUDIOS.

Тази календарна година е особено възвуща за Преслава в нейната певческа кариера. Тя имаше шанса да бъде част от мащабна продукция на Софийска опера - мюзикълът „Клетниците“, в който игра една от главните роли - тази на Козет. С преместването си в столицата, талантливото момиче стартира и мечтания творчески проект - създаване на авторска песен.

За два дни „Готов ли си..“ събра в YouTube над 4 хиляди гледания. Преслава се надява песента да достигне до много хора и най-важното да се хареса!

ДО КРАЯ НА ГОДИНАТА МОЖЕМ ДА ИЗПОЛЗВАМЕ ОСТАНАЛИТЕ ДНИ ОТПУСК ОТ 2023 Г.

Останалите дни платен годишен отпуск за 2023 г. могат да бъдат използвани до края на 2025 г., напомнят от ИА „Главна инспекция по труда“, (ИА ГИТ).

След това те ще бъдат погасени по давност според Ко-

декса на труда. Работодателят може да разреши на работниците и служителите да използват всички дни отпуск, които не са погасени по давност, без значение дали са отложени или не за следващата календарна година.

STEM ЦЕНТЪР ПО ПРИРОДНИ НАУКИ И ЗЕЛЕНИ ТЕХНОЛОГИИ БЕ ОФИЦИАЛНО ОТКРИТ В СУ "АСЕН ЗЛАТАРОВ" В ШАБЛА



Датата 5 декември 2025 г. ще остане в историята на СУ „Асен Златаров“, с откриването на 3 нови STEM кабинета.

Официално лентата прерязах кметът на общината Мариян Жечев и директорът на училището Петранка Петрова. На откриването присъства и Михаил Върбанов – представител на изпълнителя за мебелно обзавеждане на кабинетите.

Антония Йотова и Ивон Великова имаха честта първи да се докоснат до новите технологии и да демонстрират на присъстващите впечатляващи опити.

На събитието бе представен резултатът от изпълнената дейност по проекта, а именно новоизграден и новооборудван STEM център, в т.ч. високо-технологични оборудвани и свързани класни стаи (БОКС). По проекта бе предвидено три класни стаи да бъдат трансформирани в STEM център по природни науки и зелени технологии. Едната класна стая бе пригодена за лекционна/теоретична дейност, другата за лабораторни изследвания/дейности, а третата бе трансформирана в училищен мейкърспейс (твор-

ческа работилница). Пет кабинета бяха високотехнологично оборудвани и свързани класни стаи. Новият STEM център бе изграден в направления „Природни науки“, и „Зелени технологии и устойчиво развитие“, а съществуващият училищен мейкърспейс по LEGO роботика бе надграден в направление „Роботика и Кибер – физични системи“. Основният фокус в центъра е насочен към прилагане на STEM иновации, проектно-базирано обучение и иновативен подход в преподаването, което прави учениците главни участници в учебния процес.

Чрез реализираната дейност се изпълни главната цел на инвестицията, а именно осигуряването на физическата среда и техническото оборудване и обзавеждане на STEM пространство в училищното образование с оглед създаване на интегрирана учебна среда от ново поколение, която да поощри и подкрепи образователните иновации в обучението и преподаването в сферата на STEM и да се повиши интересът към науките и научните изследвания у учениците.

ВАСИЛ ПЕТРОВ С КОНЦЕРТ WHITE CHRISTMAS (БЯЛА КОЛЕДА)

Концертът е на 18 декември в Концертна зала "Добрич", и е заедно с Врачанска филхармония

Общински културен институт „Добрич“, организира поредния концерт от поредицата „Добрич празнува...“.

Тази Коледа Васил Петров е подготвил нещо специално. Една емоционална музикална вечер, посветена на идващото Рождество Христово, джентълмена в музиката представя един от най-красивите Коледни песни от Американската и Европейската класика на 18 декември от 19:00 ч. в концертна зала „Добрич“.

Кледни класики са аранжирани в симфонични аранжменти с лек суинг и джаз нюанси, красиви балади и възхитителни валсове написани от най-големите ни български аранжори - Ангел Заберски младши, Румен Тосков и самия Васил Петров. Програмата „Бяла Коледа“, (White Christmas) е в сътрудничество с Врачанска филхармония с maestro Христо Павлов, където заедно ще представят

вечните Коледни теми, като White Christmas, Jingle Bells, Let it snow, Ave Maria, Have yourself a Merry Little Christmas, авторски Коледни песни по неподражаем начин и ще създадат топлината и светлата вяра, с които свързваме Рождество Христово.

Сцената с Васил Петров ще споделят и музикантите - Йордан Тоновски - пиано, Христо Минчев - бас, и Александър Каменов - ударни, а специални гости в програмата са виртуозната цигуларка с редица световни награди



– Зорница Иларионова и изключителното сопрано Таня Радева-Лазарова.

КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ "ДУХЪТ НА КОЛЕДА" НА ДУХОВ ОРКЕСТЪР - ДОБРИЧ

Духов оркестър – Добрич с диригент д-р Росица Бояджиева кани жителите и гостите на града на празничен концерт „Духът на Коледа“, който ще се състои на 22 декември 2025 г. от 19:00 ч. в Концертна зала „Добрич“. Ще бъде представена съвсем нова и специално подготвена програма за събитието.

Публиката ще се наслади на разнообразие от произведения, които съчетават коледен дух, класическа изисканост и любими мелодии от световната музикална съкровищница. В програмата са включени творби от Жорж Бизе, Франц Шуберт,

Лерой Андерсън, Джеймс Ласт, Йохан Щраус – баща, както и популярни коледни теми, аранжирани специално за оркестъра. За коледната атмосфера ще допринесе и мецосопранът Силвия Ангелова – българска оперна певица с престижни специализации в Академия „Санта Чечилия“, – Рим и солист на Държавна опера – Варна.

В концерта ще вземат участие талантливи млади изпълнители – ученици от класа по флейта на д-р Бояджиева от СУ „Св. Климент Охридски“, – Добрич.

„Духът на Коледа“, обещава топло, елегантно и вдъхновя-



ващо преживяване за цялото семейство – едно музикално пътешествие, което да изпрати годината с усмивка и добрина. Вход свободен.

МАЛКАТА СИМОНА ПЯ СЪС ЗВЕЗДАТА ГЕОРГИ ХРИСТОВ

Десетгодишната Симона Тодорова от СВО „Зонели“, в Добрич имаше невероятната възможност да бъде дуетна партньорка на звездата Георги Христов, чийто концерт „Коледна нощ“, се състои в Органова зала. Те заедно представиха песента „Коледа честита“,

Рангелова, за да може да партнира на големия български певец. Възпитаничката на вокалния педагог Е. Карабелюва се справи прекрасно със задачата си и провокира думите на певица „Щастлив съм, че след нас идва такова талантливо поколение...“.



която в оригинал се изпълнява от Нели Рангелова, Георги Христов и вокална група „Бон-Бон“.

Мони трябваше за две седмици да научи партията на Нели

Да пееш рамо до рамо с Георги Христов със сигурност е вълнуващо изживяване, което ще остане трайна следа в живота на малката Мони.

ОБЛАСТНА АДМИНИСТРАЦИЯ ПОСРЕЩА ПРАЗНИЦИТЕ С НОВА ИЗЛОЖБА

„Стражът на млечната светлина, която ни връща у дома“, показва рисунки от пленер „Европейски дни на наследството“, 2025

В навечерието на един от големите християнски празници – Никулден, Младежки център Добрич бе гост в Областна администрация Добрич с изложба рисунки, създадени по време на летен пленер, посветен на тазгодишните Европейски дни на наследството, чиято подтема бе „Архитектура“.

Рисунките на младите художници показват една от емблемите на морската архитектура на страната – фарът на нос Шабла, който през идната 2026 г., ще отбележи своята 170-та годишнина от откриването си, според някои исторически данни.

Всъщност историята на този страж е много стара и първите сведения за него са от пътешественици, преминали по тези земи – Шарл дьо Пейсонел, Ксавие Омер дьо ла Ел, Венцел фон Броня. Те известяват за името му – Лаксмутико /Млечна светлина/ и Шабла фенер /Пясъчен фар/. Любопитен факт е, че с местоположението си най-старото и най-високо навигационно съоръжение по българското Черноморие бележи средата на

пътя между устието на Дунав и Босфора, както и предпазва морските съдове от засядане в рифа срещу него, чиято дължина

ни съоръжения, съхранени през времето и разказващи истории. Стражът на млечната светлина пръв посреща Новата година в



е 1 морска миля. Млечната му бяла светлина е помагала на моряци, рибари и пътешественици безпрепятствено да стигнат у дома. Днес в епохата на GPS системите и множеството модерни технологии фарът на нос Шабла – умалено копие на прочутия Александрийски фар, безспорно е едно от уникалните архитектур-

България, защото това е най-източната точка на Родината ни. Изложбата може да бъде разглеждана в работните дни от 9.00 ч. до 17.00 ч., както и през първата половина на месец януари на новата 2026 г. във фойето на първи етаж в сградата на Областна администрация Добрич.

БЪЛГАРЕВО ОТБЕЛЯЗВА НИКУЛДЕН С РИБЕН КУРБАН

В село Българево, община Каварна, за поредна година се проведе традиционният рибен курбан по случай Никулден. Празникът събра местни жители и гости, които отбелязаха заедно деня на Свети Николай Чудотворец.

На площада пред Народно читалище „Народен будител – 1940, кметът на Българево Георги Георгиев и председателят на читалищното настоятелство Красимир Митев приготвиха ритуалния рибен курбан, който бе раздаден на присъстващите за здраве и благополучие.

Рибената чорба беше приготвена от над пет вида морска и речна риба, сред които сафрид, толстолоб, акула, чернокоп, харип и други.

Празникът е почит към морските традиции и към закрилника Свети Николай Чудотворец – покровител на рибарите и техен духовен пазител.



КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ "ДЕТСКИ ХОР И ПРИЯТЕЛИ"

На 17 декември в 18:30 ч. Огледална зала „Нели Божкова“, ще се превърне в сцена на празнично вдъхновение с коледния концерт „Детски хор и приятели“, – едно от очакваните музикални събития пред този месец в Добрич.

Детски хор „Маестро Захари Медникаров“, кани добричката публика на вечер, изпълнена с топлина, красота и споделяна музика. Тази година заедно с младите хористи в концерта ще участват няколко обичани формации: Смесен хор „Черноморски звуци“, – Балчик, дамската камерна формация „Music & Joy“, както и струнен квартет към Български камерен оркестър – Добрич.

Гостите на събитието ще се потопят в пестра програма, съчетаваща коледни мелодии, зимни музикални картини и произведения от българската хорова класика. Ще прозвучат творби на композиторите Панчо Владигеров, Петко Стайнов, Христо Неделков и Борис Карадимчев, как-



то и популярни международни композиции и аранжimenti на Leonard, Snyder, Ayres, Johnson и други. Специално внимание е отделено на изпълненията със струнен квартет – елегантни класически пиеси и празнични оркестрации по аранжмент на Maestro Арто Чифчиян, диригент на Български камерен оркестър – Добрич.

Вход свободен. Заповядайте да се потопим в духа на празника!

ПРОДАВА СЕ къща с село Рогачево, с двор 1 300 кв. м, 120 застроена площ, на два етажа, с възможност за хотел. Цена - 165 000 евро.

ПРОДАВА СЕ имот с две еднофамилни къщи в село Оброчище с двор от 400 кв. м. Едната къща е със застроена площ 78 кв. м /едноетажна/, другата със застроена площ от 46 кв. м /на два етажа/. Имотът е с гледка към светилището Текето. Цена - 250 000 лева. За контакти: 0885 853615



КОЛЕДНИЯТ ДУХ ЗАВЛАДЯВА БАЛЧИК

Повече от 100 участници се включиха в поредното издание на традиционния детски конкурс „Здравей, Коледа!“, в Балчик. Творчеството на

името на Община Балчик до институции в страната и местните жители.

Преди тази дата Общинският детски комплекс ще



децата от 6 до 18 години, изразено в рисунки, картички, автентични сурвакници и литературни творби, ще бъде представено официално с награждаване и изложба на отличените. Събитието ще се състои на 17 декември от 15.30 часа в Центъра за подкрепа за личностно развитие – организатор на конкурса. По традиция рисунката на един от участниците ще полети като поздравителна картичка за празниците от

участват в редица прояви – 12 декември коледна работилница съвместно с Центъра за социална рехабилитация и интеграция в Мелницата от 16.00 часа, а на 20 декември – на коледния базар в квартал „Балик“, до комплекс „Форум“, ще се включи с още една работилница – „Сръчни ръчички“, за сурвакници и картички – от 11.00-13.00 часа. По-късно същия ден и място Дядо Коледа ще изненада най-малките жители

с подаръците, сътворени от неговите джуджета.

Всяка година детският център в Балчик, по линия на Ученическия парламент, организира благотворителни кампании в помощ на хора в нужда. Този път са деца в училищна възраст – за дрехи и играчка. Трите пункта за събиране са в центъра за подкрепа за личностно развитие, в Средното училище „Христо Ботев“, и в ОУ „Св.св. Кирил и Методий“, в Балчик. Обект на подпомагането ще бъде ОУ „Г. С. Раковски“, в село Сенокос, съобщи Пламен Иванов – директор на комплекса.

По традиция в първия петък на декември Балчик даде начало на коледните празници. Най-малките жители на града посрещнаха Дядо Коледа, който пое към Лапландия, за да отнесе всички техни желания в своите вълшебни работилници. Заедно с него те запалиха и светлините на празничната елха в центъра на града. За истинския коледен дух, който най-малките жители донесоха с изпълненията си на центъра, лично им благодари кметът на общината Николай Ангелов.

БНР

"СВЕТЕЩИ ЗАВЕСИ," ДОПЪЛВАТ КОЛЕДНАТА УКРАСА НА СГРАДАТА НА ОБЩИНА ДОБРИЧКА



Към „звездното небе“, озарило пространството пред сградата на Община Добричка в края на 2024 г., тази

година коледната украса включва нова орнаментика. Тя допълнително подчертава архитектурната стойност на

прозорците на иначе смятаната за една от най-красиви постройки в Добрич. Новата украса представлява „светещи завеси“, а светлинната феерия се създава от общо 2500 лампички.

Двойно по-висока този път е и елхата, предоставена от Държавно горско стопанство – тя се извисява на близо 8 м.

134-годишната сграда се стопанисва по най-добрия начин от ръководството на Община Добричка, което всяка Коледа я пременя във все по-красива и нова одежда, за да бъде сред най-добре украсените административни сгради в района.

Дана МИХАЙЛОВА

ОЧАКВАЙТЕ КОЛЕДНИЯ КОНЦЕРТ НА СТУДИО "ЗОНЕЛИ"

Младите поп изпълнители на Студио „Зонели“, ви канят на Младежки център - Добрич. Възпитаниците на вокалния



на концерта „Пееща Коледа 2“. Той ще се състои на 12 декември от 18:30 ч. в Зала 1

педагог Елена Карабелова подготвят изключително разнообразна програма. Освен

коледни песни, в песенния маратон ще прозвучат и хитове на световни и български звезди като: Адел, Кристина Агилера, Бионсе, Лара Фабиан, „Бийтълс“, Лили Иванова, Ваня Костова, Тони Димитрова, Васил Найденов, Любо Киров, Миро, Мария Илиева и др. Никол Николова и Мила Чеварганова от Студио „Зонели“, ще представят свои нови авторски песни. Специален гост на музикалното събитие ще бъде певицата Яница Кънева.

Не пропускайте да си доставите порция предколедно настроение с талантите на „Зонели“!

Входът е 10 лв. Билети ще се продават от понеделник - 8 декември, на касата на Зала „Добрич“, (органова зала), както и един час преди концерта на място в Младежки център - Добрич.

КАВАРНА ЗАПАЛИ СВЕТЛИНИТЕ НА КОЛЕДНАТА ЕЛХА

На 5 декември 2025 г. Каварна официално постави началото на коледно-новогодишната си програма с тържествено запалване на светлините на градската елха. Площад „Защитата на Каварна“, се изпълни с празнично настроение, музика и детски смях.

Малките таланти от Вокална академия „Каварна“, при НЧ „Съгласие – 1890“, с художествен ръководител Надя Ботева, изпълниха любимите коледни песни.

Атрактивните аниматори Бате и Кака бяха подготвили тематична програма специално за най-малките, а най-голямото вълнение настъпи с пристигането на Дядо Коледа. Всички деца получиха лакомства от белобрадия старец и неговите помощници.

Кметът на община Каварна Елена Балтаджиева отправи празничен поздрав към всички деца и техните семейства: „До Коледа и Нова година остават броени дни.

Тази вечер площадът на Каварна празнува началото на коледните и новогодишни празници.

Подготвената програма носи заряда на нашето настроение, вярата за красотата и радостта от запалените

Трябва само да вярвате и да имате сили да ги посрещнете, защото чудесата са извор на добро!.



светлини на естествената ни 12-метрова жива елха.

В празничната вечер, пожелавам за вас и семействата ви: здраве, положителни емоции, доброта и вяра в сбъждане на мечтите - и на малки, и на големи.

Знайте, че стават чудеса не само по Коледа и Нова година!

Всички присъстващи на площада се включиха в обратното броене до запалването на светлините на 12 метровото живо коледно дърво.

Празничните фойерверки постави началото на богатия културен календар на общината, който през следващите дни ще обедини разнообразни събития за малки и големи.

ТЕРВЕЛ ГРЕЙНА В КОЛЕДНА ПРЕМЯНА

Светлините на Коледната елха на градския площад в Тервел грейнаха на красиво тържество на 05.12.2025 г. Много настроение внесоха актьорите от „Малка театрална компания“, гр. Габрово, които влязоха в ролята на джуджетата на Дядо Коледа - Джу и Джак. Те изпълниха няколко поръчения на добрия старец,

украса тази година е допълнена с нова композиция от светещите под дървото мечо и снежковци, които се показват от подаръчни кутии. В страни на сградата, до сърцето, в което се събират капачките за кампанията „Капачки за бъдеще“, е оформена композиция от впръг с елени и големи светещи подаръци. Целите алеи от дървета на различните

изработени от местни приложници.

За цялата коледна декорация отново можем да благодарим за украсата бе ръководена от Севдалина Колева а изпълнителите са служителите в общинските звена Явор Нейков, Пенчо Пенчев, Господин Господинов, Ангелина Станкова, Камелия Петрова, Али Апти, Ангел Илчев, Петър Момчев, Живко Димитров, Гюркян Ешреф, Петър Дайнов, Боян Бонев, Мариан Дочев, Георги Желев, Георги Пламенов.



с помощта на децата от публика и техните родители, за да намери пътя до Тервел за запалването на коледните светлини и за да може да се случва магията на празниците. Дядо Коледа пожела на всички здраве, късмет и винаги да пазят доброто в сърцата си, а след това се снима с всяко дете, което беше на площада. След запалването на светлините небето се оцвети от пищните цветни фигури на илюминациите. За всички малчугани, присъствали на събитието, бе осигурена почерпка от кмета на Община Тервел инж. Симеон Симеонов.

Заедно с елхата пред общината светнаха и останалите композиции, поставени на различни локации в града. Самата елха е живо дърво, която се украсява празнично от 2006 г. насам и вече е с височина вече около 10 метра. Коледното дърво радва малки и големи, както през деня, така и вечер, с красивата си пишна украса и хилядите пестри фигури и лампички. Традиционната

нива на площада също светят в празнична светеща премяна. Композицията на откритата сцена, която напомня горският кът с елхички, елени и Дядо Коледа, допълнена от много красиви светлини в различни цветове. До нея е поставена светеща рамка за снимки. Декорирани са също двата фонтана, както и пейките в гората и на центъра. Уличното осветление е допълнено с нови пана по площада от паметника на Васил Левски в посока читалището. Аранжирано е ефектното осветление пред паметника на Васил Левски. Поставени са светещи инсталации около детската площадка в кв. „Изгрев“. По нов начин е декориран тунелът в детския кът в градския парк. Екипът на читалището отново подреди красива дневна украса в очакване на много гости на празничните концерти, които ще се проведат в зрителината зала.

За първи път на площада са отворени и коледни къщички, в които се предлагат сувенири,

в лицето на заместник-кмета Велчо Велчев. Цялостната работа по изработването и монтажа на украсата бе ръководена от Севдалина Колева а изпълнителите са служителите в общинските звена Явор Нейков, Пенчо Пенчев, Господин Господинов, Ангелина Станкова, Камелия Петрова, Али Апти, Ангел Илчев, Петър Момчев, Живко Димитров, Гюркян Ешреф, Петър Дайнов, Боян Бонев, Мариан Дочев, Георги Желев, Георги Пламенов.

Със запалването на коледните светлини поставихме началото на отбелязването на зимните празници. На 13 декември в 10.30 часа децата и техните родители са покани на коледна работилница в музея. На 16 декември в 17.30 часа предстои спектакълът на ЦПАР „Малкият принц“, – „В полунощ“, а на 20 декември, Игнажден, своите благопожелания за празниците ще отправят самодейците от НЧ „Димитър Дончев-Доктора-1893“, гр. Тервел.

МЕЖДУНАРОДНА АКАДЕМИЯ ПО КАБАЛА

МЪДРЕЦИ И ПРОРОЦИ

Да предвидиш бъдещето си е нещо уникално, то е дадено свише, казват хората. И в това няма нищо лошо. През цялата ни история човечеството се е движило между две фигури: пророкът, който усеща идващото и мъдрецът, който осмисля случващото се. В древния Изток пророкът е бил глас,

което действа не от страх, а от разбиране. И все пак да си истински пророк е отговорност и съдба, която носиш върху себе си. И ако се възхищаваме на тези хора и дори малко им завиждаме, трябва да знаем, че това не е толкова безобидно и приятно занимание. Истинското пророчество рядко е дар,



който показва бъдещи събития. Мъдреците, от древността до източните учители, превръщат прозрението в устойчиво знание. И ако погледнем реално, тази „привилегия“ е дадена на определени хора с цел да избегнем неблагоприятни събития или поне да се опитаме да ги предотвратим. Но тъй като по-голяма част от нас виждат следствието, а не корена на събитията, тълкуват предсказанията според собствените си вътрешни усещания или желания. Още повече, че егостичното ни отношение към хора, пророкуващи бъдещи събития, е доста противоречиво. Да не говорим за максимата, която казва, че „човек не може да бъде пророк в собственото си село“.

А всъщност на елементарно ниво, всеки по своему е пророк. Още повече, че всеки вижда какво се случва в медиите. Анализатори, политолози, политици и кой ли още не се опитват да бъдат едновременно и мъдrecи, и пророци. И може би е добре, че мъдростта им е нищожна, а пророчеството фалшиво. Не, че в миналото не е имало фалшиви анализатори и пророци, но днес поради технологичните възможности такъв тип пророкувания имат много по-различно и масово въздействие. Истината е, че всеки иска да чуе положителни пророчества и предсказания, които да са в интерес на отделния човек, а отрицателните да са към общото или най-малко за другите. Нормално е всеки от нас да иска да знае какво ще се случи с него, с децата му, с близките му. Каква ще е личната му съдба, ще има ли катаклизми, войни, болести или някакъв особен апокалипсис или ще живее в мир и разбирателство. Друг е въпросът дали правилно тълкуваме това, което чуваме от пророците.

От историко-философска гледна точка пророците и мъдреците представляват две допълващи се сили в човешката култура. Тяхното взаимодействие е отчетливо във всички традиции - от древните текстове до съвременната наука, и продължава да определя начина, в който търсим истината днес. Пророчеството и мъдростта са форми между вътрешния и външния свят. Пророкът казва „Промяната идва“, мъдрецът дава решението как ще я носим. Когато двата свята са в синхрон, се ражда култура, способна да преживее криза и да създава поколение,

който носи утеха. В житейските разкази на личности като Волф Месинг, Едгар Кейси, Емануил Сведенборг, Елена Блаватска, Разпутин, Нострадамус и др. личи, че прозрението за бъдещето често се превръщат в тежест, а не в привилегия. Мнозина от тях не само предчувстват съдбата на света, но и собствената си - понякога дори с поразителна точност. Общото между тези личности е не само чудото на предвиждането, а преживяването на самотата, отговорността и вътрешното напрежение, което носи яснотата за нещо, което останалите още не виждат.

По друг начин стои въпросът с мъдреците! Това е натрупване на знание, опит и вътрешна интуиция. Мъдрецът е тих, някак си особен и неразбираем. Той не претендира и не парадирва със себе си, което пък противоречи на егоизма на съвременния човек. Вярно е, че част от нас си мислим, че от една страна сме мъдrecи, а от друга пророци, без да се задълбочаваме в истинския смисъл на това. Това, че познаваме миналото, не винаги означава осъзнаване на настоящето, още повече пък прогнозиране на бъдещето. Живеем в свят който е пренаситен от информация и предсказания, от изкуствен интелект и техника, на които се вярва много повече, отколкото на личности. Днес всички се съсредоточаваме в екрана и вярваме, че там е истината. Виждаме хора без доказани личностни характеристики да правят заявка за бъдещето, подтикнати от лични интереси и егостични подбуди за себе си и света. Псевдопророците и мъдреците в съвременен вариант се умножиха, но резултатът от предсказанията се оказват обратно пропорционални на реалността.

В миналото хората са очаквали глас от небето, а пророците са били техните духовни пътеводители, способни да усещат висшите закони и да ги превеждат на достъпен език. Те са били необходими, защото съзнанието на човечеството, още не е можело само да разбира законите на природата. Днес обаче, човечеството постепенно излиза от епохата на външното откровение и навлиза в епохата на вътрешното осъзнаване. Това е преход от спящата вяра към знание, към съзнателно участие в процеса на живота. Днес вече имаме зрял интелект и наука, която

се опитва да прониква в най-дълбоките структури на Вселената. Остава само едно - да осъзнаем, че знанието не е достатъчно без разбиране за същността на живота. Пророкът чака да чуе гласа на Бога, а мъдрецът го усеща в себе си. Още повече, че никой не знае какво е Бог и дали Той не е в самите нас и в отношението ни към другите.

В този смисъл нуждата вече не е само от нови пророци, а от мъдри хора, които умеят да разбират истинската същност на случващото се. Мъдрецът не пита „какво ще стане“, а тълкува че „това, което става, има смисъл за бъдещото ни развитие“. Той не гледа на реалността като на случайност, а като на израз на закономерност, зависеща от нас. В кабалистичния смисъл на тълкуването, мъдростта е състояние на осъзнаване, в което човек усеща законите на съществуването ни отвътре, чрез външните знаци на природата.

Още повече, че науката все повече потвърждава фактите, че наблюдателят не е отделен от наблюдаваното. В квантовия свят самото присъствие на съзнанието влияе върху резултата. Така физиката и кабала се срещат в едно - в идеята, че човекът е активен участник в сътворението на реалността. Пророкът предсказва реалността, а мъдрецът я сътворява, чрез вътрешното осъзнаване на смисъла и.

И все пак днес науката и духовното познание не са противници, а два аспекта на едно търсене. Науката изследва как работи реалността, а мъдростта обяснява защо тази реалност е такава. Едната разкрива закономерности, другата - смисъл. Животът е чувствено състояние, а тълкуването на пророчеството е в материални измерения. Мъдростта е състояние, в което смисъл е в основата на случващото се.

Кабала казва, че светът е „мисъл, облечена във форма“, а мисълта идва от желанието. Съвременната физика добавя: „формата е относителна“, но съзнанието е това, което наричаме универсалната кон-

станта. Затова и истинската мъдрост днес е умението да превеждаш научното знание на езика на духовното разбиране.

Нашата епоха страда не от липса на факти, а от липса на смисъл и дали реалността, с която се сблъскваме, се осъзнава. По-голяма част от съвременните „медийни пророци“, са ограничени от собствените си „непоправени свойства“, с единственото желание за изява с егостични подбуди, но не и от истинското си разбиране за същността на нещата. И това, че технологиите напредват, не означава, че разбирането за истинността на живота напредва, защото съзнанието изостава. Затова усещаме че се намираме в криза - не на материята, а на човешката душа.

Според проф. М. Лайтман - ръководител на Международната академия по кабала:

„Мъдрецът е нужен не за да предсказва бъдещето, а за да помага на хората да разбират настоящето. Защото само това, което се разбира, може да бъде променено. Пророкът казва: „Ще стане това...“, а мъдрецът допълва: „Това, което става, има смисъл“ - открий го и го насочи в правилната посока.“

Днес човечеството стои на прага на нов етап - не само технологичен, а по-скоро съзнателен, духовен. В миналото пророците са ни показвали пътя, а мъдреците са ни учили как да вървим по него.

В днешно време истинската мъдрост е способността да съчетаем състраданието, логиката и интуицията, науката и духа. Бъдещето не се предсказва - то се създава, чрез съзнанието и нас самите.

Затова днес в света се нуждаем повече от мъдrecи, които да чуваме, и по-малко от пророци, които да се опитваме да тълкуваме. Светът вече не чака гласове от „небето“, а необходимостта да чуваме „небето“, в себе си. Защото „небето“, това е всеки един от нас, но на друго, по-висше осъзнато ниво.

Георги ГРАДИНАРОВ - преподавател към Международната академия по кабала в Израел

КУЛТУРНИ АКЦЕНТИ

8 - 22 декември, 11.00 - 18.00 ч. Младежки център - Добрич. Благодарителен коледен кърт „Коледно възшебство сътвори 6“, - инициатива в подкрепа на фонд Репродуктивно здраве.

8 - 22 декември, Регионална библиотека „Дора Габее“, стая на приказките. Сняг на облаци се вдига. Дядо Коледа пристига - четене на коледни приказки с деца от ДГ по инициатива „Книжна градина за отглеждане на бъдещи читатели“.

8 - 22 декември, Регионална библиотека „Дора Габее“, сектор „Работа с деца“. За послушните деца - творческа работилница за изработване на коледни картички и подготвяне на писма до Дядо Коледа.

9 декември, 9.30 ч. Художествена галерия - Добрич. „Работилница за въображение“, на тема „Коледни джуджета“, с деца от ДГ 26 „Звънче“, гр. Добрич.

9 декември, 13.30 ч. Регионална библиотека „Дора Габее“, сектор „Изкуство“. Библиобеседа с потребители на ДЦПЛУ при ЦПЗ „Д-р П. Станчев“.

9 декември, 14.00 ч. Младежки център - Добрич, зала 6. Регионална среща на тема „Етиката в правата на човека“, с участието на младежи от Североизточна България.

9 декември, 18.00 ч. Дом-паметник „Йордан Йовков“. Представяне на стихосбирката „Мигът“, на Бисерка Каменова.

9 декември, Младежки център - Добрич, фойе. Изложба на тема „Зимни картинки“, на Клуб „Цветно“, при Младежки център - Добрич с ръководител Олга Иванова.

10 декември, 10.30 ч. Художествена галерия - Добрич. „Работилница за въображение“, на тема „Коледни джуджета“, с ученици от СУ „Св. Климент Охридски“, гр. Добрич.

10 декември, 11.00 ч. Младежки център - Добрич, зала 6. Регионална среща на тема „Етиката в правата на човека“, с участието на младежи от Североизточна България.

10 декември, 18.30 ч. Огледална зала „Нели Божкова“. Вечер на американската музика, - концерт на Български камерен оркестър - Добрич с диригент Арто Чифчиян, концертмайстор Ирина Олшанска.

Програма: Артур Фуут - Сюита за струнен оркестър в ми мажор, оп. 63

Джордж Гершуин - „Приспивна песен“.

Уилям Грант Стил - „Танци от Панама“.

Джак Джарет - Елегия за струнен оркестър

Идън Ахбез - „Естествено момче“.

Билети на касата на Концертна зала „Добрич“, понеделник - четвъртък 10.00 - 17.30 ч.

10 декември, Къща музей „Адриана Будевска“. Поднасяне на цветя на паметната плоча на Адриана Будевска.

11 декември, 9.00 ч. Младежки център - Добрич, зала 6. Регионална среща на тема „Етиката в правата на човека“, с участието на младежи от Североизточна България.

11 декември, 17.30 ч. Художествена галерия - Добрич. Прожекция на „Изповедта на една актриса“, - селекция късометражни филми.

11 декември, 18.00 ч. Младежки център - Добрич, концертна зала. „Коледна хармония“, - концерт на Студио за певци „Shining Voices“, с вокален педагог Жана Стефанова.

11 декември, 18.00 ч. Концертна зала „Добрич“. Празничен концерт на Хор „Добруджански звуци“, с диригент Елвир Пастърмаджиев, клавирен съпровод Радостина Гроздева - Кръстева.

Солисти: Галина Великова, Атанас Атанасов, Паско Ташев.

11 декември, 18.00 ч. НЧ „Пробуда - 1939 г.“, „Коледна в сърцата ни“, - коледен концерт с участието на групи и състави към НЧ „Пробуда - 1939 г.“, и на гостуващи изпълнители.

11 декември, 18.00 ч. НЧ „Йордан Йовков - 1870 г.“, зала „Зорница“. Юбилеен коледен концерт.

12 декември, 10.00 ч. Младежки център - Добрич, концертна зала. Ревю на тема „Извън рамката“, на ПГТОЛП гр. Добрич по повод

Деня на Свети Спиридон - покровител на занаятите.

12 декември, 12.00 ч., до Коледното дърво. „Добрич празнува“, - концерт на „Shining voices“ с ръководител Жана Стефанова и Джаз бенд - Добрич.

Събитието се реализира в рамките на проект „Добруджа - културен компас: традиция, съвременност и общност“, договор BG-RRP-11.021-0007-C01, процедура BG-RRP-11.021 „Схема за безвъзмездна помощ „Ново поколение местни политики за култура за големи общини“, финансирана в рамките на Механизма за възстановяване и устойчивост на ЕС.

12 декември, ЕК „Стария Добрич“. Старият Добрич - Коледно градче. Празник на занаятите и занаятчиите.

10.00 - 18.00 ч. Акция за събиране на пакетирани хранителни продукти с кауза „Да споделим празника с хора в нужда“.

11.00 - 13.00 ч. Творчески работилници за деца/с предварително записване на тел. +359 884 311 493/

11.00 - 13.00 ч. Кулинарен шанд

„С аромат на Коледа“.

16.00 - 18.00 ч. Кулинарен шанд

„С дъх на грейно вино и горещ шоколад“.

17.00 ч. Музикална програма и хоро край елхата

Работилниците и кулинарните шандове ще работят благотворително с кауза „За животните от Центъра за защита на природата и животните в Добрич“.

12 декември, 13.30 ч. Художествена галерия - Добрич. „Работилница за въображение“, на тема „Коледни играчки“, с ученици от СУ „П. Р. Славейков“, гр. Добрич.

12 декември, 17.30 ч. НЧ „Йордан Йовков - 1870 г.“, зала „Зорница“, /фойе/. Представителна изложба на школата по изобразително изкуство при НЧ „Йордан Йовков - 1870 г.“ Юбилеен коледен концерт.

12 декември, 18.00 ч. Концертна зала „Добрич“. Коледен благотворителен концерт с участието на Детска фолклорна танцова школа „Орися“, град Каварна, Салса клуб „Десита“, Детски музикален театър „Дея“, и Фолклорен танцов състав „Веселчини“, - Добрич.

12 декември, 18.30 ч. Младежки център - Добрич, концертна зала. „Пееща Коледа 2“, - концерт на Студио за вокално обучение „Зонели“, с ръководител Елена Карабельова.

12 декември, Окръжен съд - Добрич, фойе. Коледна изложба с рисунки на Ателие „Степа и Дара“, при Младежки център - Добрич - от фонда.

13 декември, 12.00 ч. Ресторант „Уно“. Коледно тържество - четене на теми „Стани, нине, нине, господине!“, и „Коледата в Добруджа!“.

13 декември, 12.00 ч. Огледална зала „Нели Божкова“. Коледен концерт на Вокална школа „VoiceRoom Nelly Gregory“, с вокален педагог Мария - Габриела Русева.

14 декември, 11.00 ч. Държавен кукален театър „Дора Габее“. Кукален спектакъл „Златка - Златното момиче“. Драматизация: Янчо Иванов. Режисьор: Даниела Христова. Сценография и кукли: Христина Стоилова. Музика: проф. Костадин Бурджиев. Художествено ателие и кукли: София Митева. Участват: Елена Георгиева, Иван Иванов, Мила Боянова.

Продължават:

Понеделник - петък, 9.00 - 20.00 ч., пред НЧ „Йордан Йовков - 1870 г.“, и в читалищната библиотека. Проект „Бяла книга“, - за опазване на българското слово. Всеки гражданин и гост на града ни може да напише в специална „Бяла книга“, българска дума, която иска да бъде „спасена“. След завършване на проекта, който е с продължителност една година, „Бялата книга“, ще бъде предадена на Институт за български език „Професор Любомир Андрейчин“, при БАН.

8 декември - 27 февруари, Етнографска къща - Добрич. Изложба „Изкуството да бъдеш жена: красота и стил през вековете“.

Областна администрация, фойе. Изложба „Стражът на млечната светлина, която ни връща у дома“, - рисунки от пленер „Европейски дни на наследство“, 2025.

ПЪРВА ФУТБОЛНА ЛИГА

ДОБРУДЖА СПЕЧЕЛИ
ТОЧКА ПРИ ГОСТУВАНЕТО
СИ НА ЦСКА 1948

Добруджа отново се оказа непреодолимо препятствие за ЦСКА 1948. След като в първата среща помежду им по-рано през сезона "червените" загубиха с 1:2 в Добрич, сега двата отбора завършиха при нулево равенство на стадиона в Бистрица. Ситуации за гол имаше и пред Димитър Шейтанов, и пред Галин Григоров, но двамата вратари се справиха на ниво и запазиха "сухи мрежи". Веднъж страничната греда спря домакините от попадение, което можеше да се окаже с цената на победата. Това беше последният шампионатен мач за двата тима



РЕЗУЛТАТИ - XIX КРЪГ

Локомотив (София) - Ботев (Пловдив)	3:2
Локомотив (Пловдив) - Арда (Кърджали)	0:2
Черно море (Варна) - ЦСКА (София)	2:0
Берое (Ст. Загора) - Септември (София)	0:0
Спартак 1918 (Варна) - Левски (София)	1:3
ЦСКА 1948 (София) - Добруджа (Добрич)	0:0
Лудогорец (Разград) - Славия 1913 (София)	1:1
Ботев (Враца) - Монтана 1921 (Монтана)	вчера

ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ

1. Левски (Сф)	19	14	2	3	43:12	44
2. ЦСКА 1948	19	1	4	4	31:20	37
3. Лудогорец	18	9	7	2	31:13	34
4. Черно море	19	9	6	4	25:14	33
5. ЦСКА (Сф)	19	8	7	4	27:16	31
6. Локо (Пд)	19	7	8	4	20:22	29
7. Славия	19	7	7	5	23:21	28
8. Локо (Сф)	19	6	8	5	21:18	26
9. Ботев (Вр)	18	6	6	6	15:16	24
10. Арда 1924	19	6	6	7	20:19	24
11. Ботев (Пд)	19	6	3	10	25:29	21
12. Спартак	19	3	8	8	18:30	17
13. Берое (СЗ)	18	3	7	8	16:28	16
14. Септември	19	4	3	12	19:41	15
15. Монтана	18	3	5	10	14:33	14
16. Добруджа	19	3	3	13	13:29	12

СЕВЕРОИЗТОЧНА ТРЕТА ЛИГА

КАТЕГОРИЧЕН УСПЕХ В АКСАКОВО
ИЗКАЧИ ЧЕРНОМОРЕЦ (БАЛЧИК)
НА ВЪРХА



Черноморец (Балчик) се наложи с 3:0 в Аксаково над едноименния тим и завърши есенния полусезон на първо място - с равни точки, но с по-добра голова разлика от тервелския Септември (двубоят между лидерите завърши 1:1 в Балчик). Срещата в Аксаково бе от 17-ия кръг на Североизточната трета лига. В нея доминираха гостите. Те решиха всичко през първото полувреме. Иван Томов откри резултата само 180 секунди след началния съдийски сигнал. Мартин Янакиев удвои след подаване на Стефан Митев в 34-ата минута. В 43-ата пък Митев се разписа след асистенция на Томов. След почивката съдията не зачете попадение на Кристиан Евдокиев от Черноморец. Постепенно темпото падна и

мачът се доигра, информира sportal.bg.

Старши треньорът на Черноморец (Балчик) Ивайло Станчев е изключително щастлив от факта, че тимът ще посрещне зимната пауза като лидер в класирането на Североизточната трета лига. Въпреки младостта на отбора балчиклии демонстрираха сериозно израстване и постоянство, което им осигури първата позиция. „Няма как да не съм щастлив след такъв полусезон. Поздравявам момчетата за добрата година във футболен план. Показахме постоянство, а това е много трудно, когато работиш с толкова млади футболисти, но те израстват с всеки мач и се надявам през пролетта да изглеждаме още по-добре, сподели наставникът на балчикския тим.

РЕЗУЛТАТИ - XVII КРЪГ

Аксаково (Аксаково) - Черноморец (Балчик)	0:3
Волов 2007 (Шумен) - Фратрия II (Бенковски)	5:0
Лудогорец III (Разград) - Бенковски (Исперих)	3:2
Доростол (Силистра) - Черноломец (Попово)	0:4
Олимпик (Варна) - Светкавица (Търговище)	11:0
Ботев (Нови пазар) - Черно море II (Варна)	1:3
Устрем (Дончево) - Рилци (Добрич)	отложен
СФК Светкавица 2014 (Тщ) - Спартак II (Варна)	отложен
Септември 98 (Тервел) - почива	

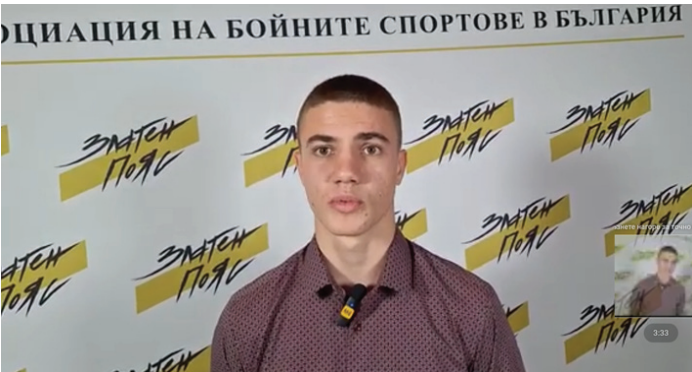
ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ

1. Черноморец	16	13	2	1	43:7	41
2. Септември	16	13	2	1	47:13	41
3. Лудогорец III	16	12	3	1	50:9	39
4. Волов 2007	16	10	2	4	40:21	32
5. Черноломец	16	10	1	5	35:22	31
6. Бенковски	16	8	5	3	36:23	29
7. Устрем	15	8	1	6	38:35	25
8. Черно море II	16	7	4	5	33:21	25
9. Доростол	16	7	3	6	19:23	24
10. Олимпик	16	5	4	7	35:35	19
11. Фратрия II	16	4	4	8	21:28	16
12. Спартак II	15	5	1	9	23:27	16
13. Светкавица 2014	15	3	4	8	11:25	13
14. Ботев	16	2	3	11	13:40	9
15. Рилци	14	2	2	10	12:27	8
16. Аксаково	15	2	2	11	12:36	8
17. Светкавица	16	0	1	15	5:81	1

ДИЯН ДИМИТРОВ Е СПОРТИСТ
№1 НА ДОБРИЧ ЗА 2025 Г.

Състезателят на СК „Десант“ Диян Димитров е Спортист 1 на Добрич за 2025 година. 19-годишният възпитаник на Драгомир Йорданов заслужи отличието, след като стана све-

товен шампион в най-тежката дисциплина в кикбокса К1 в категория до 67 кг. На второ място в анкетата е Тулчан Мехмед от КК „Самурай“, а на трето - Дамиан Янев от КК „Добруджа“.



Ето как изглежда десетката на най-добрите спортисти на Добрич за 2025 година:

1. Диян Димитров - СК кикбокс „Десант“,	- 252 т.
2. Тулчан Мехмед - КК „Самурай“	- 193 т.
3. Дамиан Янев - КК „Добруджа“	- 158 т.
4. Деян Малчев - ХК „Добруджа“,	- 153 т.
5. Тодор Петров - СКЛА „Добрич“	- 144 т.
6. Михаела Стефанова - КПС „Добруджа 2021“,	- 134 т.
7. Ивелин Милев - СК „Хищник“,	- 121 т.
8. Елена Граденекер - СКВТ „Добруджа“	- 110 т.
9. Октай Назифов - СБК „Борис Георгиев - Моката“	- 100 т.
10. Стелиян Стойчев - СК Борба „Добруджански Юнак“	- 91 т.

ПОБЕДНАТА СЕРИЯ НА
ДОБРУДЖА 07 ПРОДЪЛЖАВА



Отборът на Добруджа 07 продължава победната си серия във Висшата волейболна лига при мъжете. В зала „Добритица“ избраниците на треньора Димитър Маринков се наложиха убедително над Хебър (Пазарджик) с 3:0 (28:26, 25:21, 25:14) в мач от шестия кръг на първенството.

Първият гейм бе много оспорван. Домакините бяха догонващи в резултата, но в крайна сметка успяха да се спечелят последните разигравания и затвориха първата

част с 28:26. Във втората част гостите отново поведоха в началото, но домакините установиха игрово надмощие и спечелиха гейма с 25:21. В третата част на практика интрига нямаше и нашите момчета оставиха гостите на 14 точки.

Така Добруджа записа шеста победа от шест мача в първенството. В следващия кръг добричлии ще гостуват на Металург (Перник). Мачът е на 13 декември, събота, от 18.00 часа.

НИКОЛА ЦОЛОВ С ПЪРВИ ПОДИУМ ВЪВ ФОРМУЛА 2

Навръх именния си ден българският пилот във Формула 2 Никола Цолов си подари своя първи подиум в шампионата, след като финишира на третото място в спринтовото състезание на пистата „Яс Марина“, в Абу Даби. Българският лъв стартира от петото място след наказанието от три позиции, което му беше наложено заради блокирането на Люк Браунинг в квалификацията. Той обаче направи отлично потегляне, което му позволи да изпревари Оливър Гьоте и Виктор Мартин още преди първия завой на състезанието. Впоследствие обаче българинът нямаше нужната скорост, за да остане със съотборника си в Кампос Арвид-Линдблад и Джошуа Дюрксен, които се откъснаха в спора за победата. Добрата новина за Цолов беше фактът, че той успя още в първия тур да се



откъсне на над секунда пред Гьоте, което не позволи на германския състезател да го атакува с DRS на двете дълги прави на „Яс Марина“, в началната фаза на надпреварата. При минаването покрай кариерния флаг Цолов завърши на 9.6 секунди зад съотборника си Линдблад, който спечели

своята трета победа за сезона с аванс от 0.9 пред Дюрксен. Зад Цолов в точките влязоха още Беганович, който след много мъки изпревари Гьоте в 17-ия тур и остави германеца на петата позиция пред Джак Крауфорд, Мартинс и Алекс Дън, които оформиха осмицата.

ЛАНДО НОРИС ГРАБНА ПЪРВАТА СИ ТИТЛА ВЪВ ФОРМУЛА 1

Ландо Норис спечели за първи път в своята кариера световната титла във Формула 1, след като направи това, което се искаше от него – да се качи на подиума в Гран При на Абу Даби, с която беше сложен край на сезон 2025.

Британецът стартира от втората позиция зад Макс Верстапен, но още в първата обиколка загуби второто място от съотборника си Оскар Пиастри, който направи страховотно изпреварване от външната страна на деветия завой. Това обаче не притесни Норис, който изобщо не тръгна да се бори с Верстапен и Пиастри, знаейки, че просто трябва да се качи на подиума, за да спечели световната титла. При минаването покрай кариерния флаг британецът завърши на третата позиция зад Верстапен и Пиастри,

които финишираха първи и втори. По този начин Норис спечели световната титла с аванс от само две точки пред Верстапен, който не успя да се пребори за своята пета поредна титла, с която щеше да изравни Михаел Шумахер.

Четвърти в Гран При на Абу Даби завърши Шарл Леклер, пети - Джордж Ръсел, а точки от последното състезание за сезона взеха още Фернандо Алонсо, Естебан Окон, Лойс Хамилтън, Оливър Беарман и Нико Хюлкенберг.

В крайното класиране при

пилотите Ландо Норис печели титлата с актив от 423 точки и аванс от само две пред Макс Верстапен. Трети в класирането с 410 точки е Оскар Пиастри, който води в шампионата в продължение на 15 кръга, но загуби почва под краката си в решителните мигове в края на сезона.

При отборите Макларън завършва годината с 833 точки, второто място отива в ръцете на Мерцедес с 469 пункта, а тройката с 451 оформя Ред Бул. В топ 5 попаднаха още Ферари с 398 и Уилямс със 137.

ПРОДАВА СЕ
ЛЕК АВТОМОБИЛ BMW E91 (комби), дизел Година
на производство: 2006; Цена: 6 600 лв.
За контакти: 0888874988

КОЯ Е НАЙ-ПОПУЛЯРНАТА ПЛАСТИЧНА ОПЕРАЦИЯ СРЕД МЪЖЕТЕ

Брайън Луис Гонзалес прекарал по-голямата част от живота си, опитвайки се да не бъде забелязан. Израснал в Бруклин, той стоял настрана, прегърбвал се и носел по няколко слоя дрехи, за да прикрие излишната тъкан в областта на гърдите, която го превръщала в мишена на подигравки в училище.



„Имаше лета, в които носех по две тениски, за да се чувствам достатъчно комфортно, за да изляза, дори да беше 40 градуса по Целзий“, разказва днес 44-годишният Гонзалес пред The New York Post. „И това беше дори когато не бях толкова тежък.“

В началото на 20-те му години тежка раздяла довела до напълняване — той достигнал 300 паунда (136 кг), което още повече засилило най-дълбоката му несигурност. „Допълнителните килограми направиха всичко много по-зле. Изглеждаше буквално сякаш имам женски гърди“, казва той. „Беше трудно да общувам. Трудно беше да правя каквото и да е.“

Но дори след като свалил над 45 кг, гърдите му все още увисвали — упорито напомняне за гинекомастията, с която се борел от пубертета. Гонзалес, портиер в жилищна сграда, отдавна мечтаел за окончателно решение: намаляване на мъжките гърди. През 2021 г. най-накрая го осъществил, като взел заеми и платил 10 000 долара за хирургично отстраняване на излишните мазнини, жлезиста тъкан и кожа.

Гонзалес съвсем не е сам. Все повече мъже търсят хирургично лечение на гинекомастията — състояние, което засяга поне половината мъже в някакъв момент от живота им, макар че често се появява в пубертета и отминава само.

Процедурата вече е най-популярната пластична операция сред мъжете в САЩ, според Американското дружество на пластичните хирурзи. Лекарите от организацията извършили 26 430 намалявания на гърди при мъже през 2024 г., спрямо 20 955 през 2019 г.

Психическият товар на „мъжките гърди“

Състоянието може да бъде предизвикано и от определени медикаменти, марихуана, алкохол, затлъстяване и други заболявания. Появата на т.нар. „мъжки гърди“ съвпаднала и с периода, в който Рамирес се борел със сексуалната си идентичност — още един удар по самочувствието му.

Как протича операцията при гинекомастия

Лекарите подхождат различно според типа и тежестта на състоянието. Ако е причинено основно от мазнини (псевдогинекомастия), се използва липосукция. Но ако е налице свърхразтеж на жлезиста тъкан под зърното, почти винаги се налага разрез около ареолата за отстраняването ѝ. Много пациенти имат и двете, мазнини и жлезиста тъкан, което изисква комбинирана техника.

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН казваме днес на г-н Пламен Тодоров — общински съветник от групата на ГЕРБ в община Добрич. Нека е здрав и да работи активно за хората от прекрасната добруджанска община!

ОТ СЪРЦЕ честитим предстоящия утре рожден ден на г-жа Паша Градешлиева — главен експерт „Връзки с обществеността“, в община Добрич. Здраве и безброй сбъднати мечти пожелаем на рожденичката ние от НДТ!

В АВАНС честитим предстоящия на 12 декември рожден ден на бившата кметица на Добрич и настоящ общински съветник Детелина Николова. Нека е здрава, уважавана и нека всичко добро, което прави се увенчава с успех!

РОЖДЕН ДЕН празнува на 12 октомври г-н Мирослав Игнатов — зам.-кмет по устройство на територията в община град Добрич. А пожеланията към него са за здраве и успех в добрите начинания!

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН с дата 12 октомври казваме на известния добрички инфекционист д-р Венета Йовева. Здраве пожелаем на дамата ние от НДТ, професионални постижения, обич, уважение... И нека се сбъдне всичко хубаво, за което си помечтае!

В АВАНС честитим предстоящия на 12 декември рожден ден на кмета на село Плачи дол Атанас Пенев,

с пожелания да е здрав и да работи с ентузиазъм за хората от повереното му населено място!

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН с дата 12 декември казваме на бъдещия доктор по информатика Павел Градинаров. Здраве пожелаем на младия човек ние от НДТ. Обич у дома, много щастие с прекрасните му дъщери, много научни успехи и много осъществени добри начинания!

ИМЕН ДЕН празнуват на 12 декември хората с имена: Дарен, Даренко, Дариан, Дарий, Дарин, Дариян, Дарко, Даро, Дарьо, Спиридон, Спиро.

Дара, Дарена, Дариана, Дарина, Даринка, Дария, Дарияна, Дарка, Даря. Нека са здрави и нека свети Спиридон Чудотворец бди над добрите им мисли и дела!

ОТ СЪРЦЕ честитим предстоящия на 13 декември рожден ден на една невероятна жена — зам.-кметът на община Тервел Дияна Илиева. И ѝ пожелаем по много от всичко хубаво, за което би си помечтала. Защото с много труд, всеотдайност, професионализъм и истински работохолизъм е заслужила в живота ѝ да се случват само прекрасни неща!

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН казваме в аванс на главния финансист на Търговско-промишлената палата в Добрич Светлозар Стоянов, с пожелания за здраве и успехи в добрите начинания!

ОТ СЪРЦЕ честитим предсто-

СВЕТСКА КЛЮКА

ящия на 13 декември рожден ден на Светослав Петков. На младия господин пожелаем здраве, пожелаем успехи в бизнеса, пожелаем много обич у дома, пожелаем безоблачно бъдеще, съпътствано от осъществени креативни идеи, пътешествия, искрени приятелства и сбъднати мечти. Най-сърдечните поздравии са от майка му Йорданка Иванова и от цялото семейство Дукови, а най-горещите целувки ще са — разбира се — от дамата на сърцето му — Йоанна!

ИМЕН ДЕН празнуват на 13 декември хората с имена: Гендо, Гено, Генчо, Герман, Евгени, Евгений, Евстрати, Евстратий, Стати, Статко, Женья, Евгения, Лучия. Нека здравето и щастieto са техен ежедневен спътник!

РОЖДЕН ДЕН празнува на 14 декември дългогодишната кореспондентка на БНР Гинка Димитрова, а ние от НДТ още от днес ѝ пожелаем да е здрава и в живота ѝ да царят светлина и хармония!

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН с дата 14 декември казваме на известния добрички ортопед д-р Павел Павлов. Нека е здрав, нека продължи да дарява здраве, нека е уважаван и да има много поводи за радост!

ИМЕН ДЕН празнуват на 14 декември хората с имена: Белчо, Белослава, Снежа, Снежана, Снежанка, Снежина, Снежка, Снежна. Нека са здрави и нека

всичко в живота им е било, красиво и добро!

А СПЕЦИАЛНИ ПОЗДРАВИ отправяме към г-жа Снежана Одринска ѝ и наричаме от здраве и сбъднати мечти да не се отърве!

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН в аванс казваме на кметския наместник на село Пчелник Иван Марев, който празнува на 15 декември. Нека се радва на здраве и успехи!

ИМЕННИЧКИ на 15 декември са дамите с име Свобода. Нека са здрави и винаги свободни да творят добро в живота си!

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН с дата 17 декември казваме на журналистката Валя Янева, с пожелания да е здрава и винаги да е на върха на новините!

В АВАНС честитим предстоящия на 17 декември рожден ден на г-жа Калина Станева. Нека е здрава и да има безброй поводи да се усмихва!

РОЖДЕН ДЕН празнува на 17 декември главният диригент на хор „Добруджански звуци“, Елвира Пастърмаджиева. Здраве пожелаем на дамата ние от НДТ! И нека щастieto и сбъднатите мечти я съпътстват всеки ден!

ЧЕСТИТ ИМЕН ДЕН с дата 17 декември казваме на хората с имена: Анани, Данаил, Даниел, Данислав, Данко, Азария, Дана, Данаила, Дани, Даниела, Данислава. Здраве, щастие и късмет им пожелаем в аванс ние от НДТ!



- Едно време жените готвеха като майките си, но днешно време пият като бащите си! - Антония от Карапелит, но не тази, за която си мислите.

ХОРОСКОП НА НДТ



Днес ще почувствате прилив на необичайна увереност, който ще ви подтикне към решителни действия. Внезапните идеи ще имат неочаквана дълбочина, сякаш сте открили непознаваеми досега резерви. Обстоятелствата ще изискват баланс между интуицията и логиката



Днес Телецът ще изпита дълбочината на вътрешната хармония, която произтича от откриването на красота в обикновеното. Малките радости — ароматът на сутрешното кафе, топлият блясък на лампа, звукът на дъжда навън — ще се превърнат в източник на сила. Ще се научите да вземате решения, основани не на логика, а на вътрешните си чувства.



Днес умът ви ще работи като часовник, превключвайки между различни мисли с удивителна лекота. Ще забележите, че дори сложните въпроси се разпадат на логически части, ако подходите към тях от необичаен ъгъл. Важно е да останете фокусирани: изкушението да превключвате между задачи може да доведе до повърхностност.



Днес вашият вътрешен свят е изпълнен с фини нюанси на емоциите, които ще можете да откриете дори през ежедневието суматоха и забързаност. Ще почувствате връзка с миналото, не като бреме, а като източник на мъдрост. Събитията ще ви подтикнат да завършите някои отлагани досега решения — не от страх, а защото сте станали по-силни.



Днес Лъвовете ще усетят как вътрешната им увереност разсъфтява във вдъхновение, способно да ангажира другите с вашите идеи. Ще станете център на внимание, не заради желание за слава, а заради естествената си харизма. Важно е да не прекалявате с амбицията:



Днес Девите ще изпитат радостта от подредеността: дори малките задачи, изпълнени навреме, ще донесат чувство на удовлетворение. Вашето внимание към детайлите ще бъде ключът към решаването на сложни проблеми, които преди са изглеждали непреодолими. Не се страхувайте да преразгледате плановете си: гъвкавостта в този случай не е слабост, а стратегия.



Везните ще изпитат фина хармония между външния свят и вътрешното си състояние. Решенията ще дойдат естествено, ако не бързате. Важно е да не се страхувате от паузите: понякога спирането е ключът към правилния избор. Ще откриете, че конфликтите, които преди са изглеждали неразрешими, отстъпват място на диалог.



Скорпионите ще усетят дълбочината на вътрешните процеси, които преди това са оставали скрити. Събитията ще ви подтикнат да преоцените приоритетите си, но не бързайте с радикални решения: понякога трансформациите се случват неусетно, като капка, износваща камък. Интуицията ви ще бъде особено изострена, но не разчитайте единствено на нея — проверете хипотезите си с факти.



Днес Стрелец ще почувства прилив на оптимизъм, което ще ви помогне да видите познатите неща от нова перспектива. Събитията ще подсказват, че дори малки промени могат да доведат до значителни резултати. Важно е да не се страхувате да поемате рискове, но не бързайте: понякога най-добрият избор е този, който оставя място за маневриране.



Козирозите ще изпитат силата на търпението: това, което преди е изглеждало като бавен напредък, сега ще се превърне в солидна основа за бъдещето. Важно е да не бързате с заключения, дори ако обстоятелствата са належащи. Способността ви да работите самостоятелно ще бъде източник на сила, но не се изолирайте напълно.



Водолеите ще се чувстват вдъхновени от неочаквани източници. Това, което някога е изглеждало рутинно, ще придобие нов смисъл благодарение на свежа перспектива. Важно е да не се вкопчвате в познати модели: понякога решенията възникват от необичайна комбинация от идеи.



Днес Рибите ще преживеят дълбоко вътрешно преживяване, което ще се превърне в източник на творческо вдъхновение. Това, което някога е било неясно чувство, ще придобие ясни контури. Важно е да останете здраво стъпили на земята: въображението ви може да създаде шедьовър, но само ако е основано на факти.