

# ТРЕТИ РЕТРО ПАРАД НА АВТОМОБИЛИ В ДОБРИЧ

На стр. 4



**НОВА ДОБРУДЖАНСКА ТРИБУНА**

**ISONEM** ИСОНЕМ България  
Боядисваме бъдещето  
Специализирани бои, епоксидни подове, боя против пожар, боя против шум,  
течна хидроизолация, огнезащитна боя, боя против радиация, термо боя  
Варна, ул. "Перла" 16, тел. 0884 77 80 54

<http://www.ndt1.eu>  
[ndt@abv.bg](mailto:ndt@abv.bg)  
[ndt@dobrich.net](mailto:ndt@dobrich.net)

Всеки ден с по-добрия вестник!

Вторник/сряда 17/18. 8. 2021 г. ПЪРВИ ЧАСТЕН ВСЕКИДНЕВНИК ЗА ДОБРИЧКА ОБЛАСТ Год. XXIX, бр. 63 (6497) ЦЕНА 0.50 лв.

## ДОБРИЧ ПОСРЕЩНА ОЛИМПИЙСКАТА СИ ШАМПИОНКА СТОЙКА КРЪСТЕВА



На стр. 3

Отново ще е слънчево и горещо. След обяд над планинските райони ще се развие купеста облачност, но без съществени валежи. Ще духа слаб до умерен вятър от север-североизток. Преобладаващите максимални температури ще бъдат между 35 и 40 .

### ВРЕМЕТО



NEWSPRINT LTD.

ОТПЕЧАТАЙ МЕЧТАТА СИ В

„НЮЗПРИНТ“

„НЮЗПРИНТ“ ЕООД - печат на вестници, списания, флаери, плакати, визитки, календари, книги, дипломи, тефтери, кочани, дигитален печат Бърза и експресна доставка с Еконт и Спида

имейл-newsprint@abv.bg  
тел 0893 662596



ЦЕНТРАЛЕН КУРС НА БНБ

USD ↓ 1.6560 GBP ↓ 2.2874

9 771313 131118



Обявената от Община Добричка среща на кмета Соня Георгиева с народните представители от Добричка област

в 11.00 часа на 17 август се отменя поради свикването на извънредно заседание на Народното събрание в 10.00 часа на 17.08.2021г.

## ПОЧИНА ДИМИТРИН РАДЕВ ИВАНОВ

На стр. 5

## БЛИЗО 5 000 ЛЕВА СЪБРАХА ЗА ДЕЦАТА СЪС СПЕЦИАЛНИ ПОТРЕБНОСТИ

На стр. 6

## ВЪЗПОМЕНАТЕЛЕН РИТУАЛ В ПАМЕТ НА ОТКАРАНИТЕ ПРЕДИ 105 ГОДИНИ

На стр. 2

ПРОДАВАМ  
РЕСТОРАНТСКО  
ОБОРУДВАНЕ.

Тел.: 0888 635 368





# ТРЕТИ РЕТРО ПАРАД НА АВТОМОБИЛИ В ДОБРИЧ



Над 130 старинни и класически автомобили и мотори участваха в третия ретро парад, който се проведе в края на миналата седмица в Добрич. Уникатите бяха изложени в алеите в градския парк „Свети Георги“. За пръв път участваха и мотори, а най-голямата атракция се оказа линейка „Волга“, произведена 1965 г. в бившия СССР.

Участниците бяха от цялата страна, а возилата основно бяха от класически марки от миналия век – Форд Мустанг, Мерцедес, Понтиак, Шевролет, Буйк. Най-старият автомобил бе Мерцедес от 1937 г. Председателят на Авто мото клуб „Толбухин“, Петър Георгиев, организатор на ретро парада, показа своя американски джип „Уилис“, произведен през 1959 г. От моторите присъстваха Ява 250, производство 1955 г., Ява 350, Чепел, ИЖ.

Два бяха тракторите, които за пръв път участват в

- Никола Желев - Мотор Триумф  
- Теодор Иванов - Ява 6  
- Найден Марков - авиационен двигател.

Наградата на Община град Добрич бе връчена от Кмета на Добрич Йордан Йорданов на Ивайло Енчев, който участва в



парада с Мерцедес А 1955 г. На ретро парада участва и Димитър Георгиев от Силистра – най-големият колекционер в България на стари български цигари. Притежава над 800 кутии с цигари, пури и тютюн, а в Добрич показва близо половината. Тук бе най-старата кутия цигари „Шумен“, от 1901 г., цигари Томасян – Магърдич Томасян е първият в България, който започнал да реже тютюн и да произвежда цигари. Той



ретро парада. Трактор „Дойц“, е собственост на Иван Алексиев, който го получил като подарък от семейството за 70-ия му рожден ден и е произведен през 1951 г. – годината на неговото раждане. Другият бе „Болгар ТЛ 30 А“, произведен през 1968 г. в завода в Карлово.

Безспорно най-голямата атракция бе линейка „Волга ГАЗ 22“, произведена през 1965 г. Собственик на линейката е Васил Филипов от София. Купува я преди 10 години от старозагорското село Марково. Линейката е под един навес, без прозорци, изгнила. С носилка обаче. Филипов разглобява цялата линейка и започва реставрацията част по част. От продавача получава оригинални медицинска чанта с лекарства от миналия век, буркан, сирена, червен кръст, фар. В купето поставя манекени на пациент – Ванката, и на лекар – д-р Иванов. Получава ги от Киноцентъра. Васил Филипов пристигна с линейката от София до Добрич, като пътуването му е отнело около 7 часа.

Той бе един от наградените участници в третия ретро парад. Ето имената на всички отличени:

- Ангел Желев - Мерцедес 170S 1955 г.
- Васил Филипов - ГАЗ22 1965 г.
- Иван Алексиев - Трактор Дойц 1951 г.
- Клифърд Саутуел - Шевролет корвет 1980 г.
- Красимир Киров - Мерцедес 250S 1967 г.
- Веселин Тасев - Москвич 408 1969 г.
- Съби Събев - Трабант 600 1964 г.
- Калинка Василева - Форд Мустанг
- Николай Колев - Мерцедес W144 1968 г.



## ДОБРУДЖА ЗАГУБИ В БУРГАС СЛЕД ГОЛ В 96-АТА МИНУТА

Футболистите на Добруджа допуснаха трета загуба във Втора професионална лига. В мач от петия кръг на първенството те отстъпиха като гости на Нефтохимик с 0:1 по изключително инфарктен начин. Двата тима предложиха равностойна игра на стадион "Лазур" в Бургас, а единственото попадение падна в 96-ата минута и бе дело на влезлия като резерва Ростислав Данчев. Той бе на точното място след центриране от корнер и с глава прати топката в мрежата на "жълто-зелените". Така "шейховите" спечелиха първите си точки в първенството и са на 18-а позиция в класирането. Отборът на Добруджа пък е 17-и с 4 точки.

неадекватните си отсъждания и все в наша вреда. Изнерви всички. Това е причината за втория жълт и червен картон на Кристиан Бешев накрая. Отмени напълно редовен гол на Рангел Абушев в 75-ата минута. Категоричен съм, че не търсим оправдание за болезнената загуба. Напротив, доволен съм от представянето на нашия отбор. Създадохме 3 чисти голове положения. Отправихме 6-7 опасни удара към вратата на съперника. Мисля, че тези показатели говорят красноречиво за представянето на гостуващ отбор. За първи път от началото на сезона имахме адекватни смени с влизането на Абушев, Якуб Идризов и Юнус.

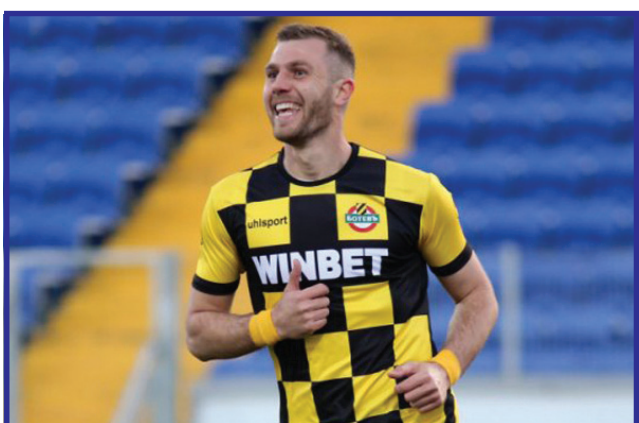


Според главния мениджър на добричлии Венцислав Желев съдиството е предрешило крайния резултат на срещата. Ето какво казва той пред sportal.bg: "Поведението на съдията в Бургас е неприемливо. Той опорочи мача в последните 15 минути с

Юнус. Изобщо стана хубав мач. Поздравявам Нефтохимик. Всеки от двата отбора преследваше победата по свой начин".

Следващият мач на Добруджа е в сряда, 18 август, когато от 18.00 часа на стадион "Дружба" ще гостува Струмска слава 192.

## АТАНАС ИЛИЕВ Е ПРЕД ТРАНСФЕР ВЪВ ФРАНЦИЯ



Централният нападател на Ботев (Пловдив) - добричлията Атанас Илиев, е пред трансфер във френския Сошо, информира Sportal.bg. Тимът от Лига 2 и ръководството на "канарчетата" са в напреднали преговори за национала и се очаква, ако няма усложнения, сделката да стане факт до няколко дни. Засега няма яснота каква трансферна сума ще прибере българският тим.

Илиев отбеляза 16 гола за пловдивчани през миналия шампионат, с което

привлече вниманието на тимове от чужбина и му донесе и повиквателна за националния отбор. Пред 26-годишния нападател имаше и други варианти, но към момента най-близо е именно тимът от Франция.

Любопитна подробност е, че Илиев е карал проби като млад в Сошо. През 2014-а той бе тестван от французите заедно с настоящия му съотборник в Ботев Николай Минков. Тогава двамата бяха таланти на Черно море.

## ВАЛЕНТИН АНДРЕЕВ ЩЕ УЧАСТВА В СВЕТОВНОТО ПЪРВЕНСТВО ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ



Световното първенство по лека атлетика за юноши и девойки под 20 години ще се проведе от 17 до 22 август 2021 година в столицата на Кения - Найроби. България ще бъде представена от трима атлети, сред които е балчикията Валентин Андреев. Той ще се състезава в дисциплината мятането на чук. Другите двама са Георги Христов - 100 м, и Димитър Ташев - троен скок.

Ташев и Андреев са в топ 5 на света сред своите връстници. Валентин заема четвърта позиция в мятането на чук (6 кг) със 78.90 м. Димитър Ташев пък е пети в тройния скок с 15.99 м

от финала на еврошампионата в Талин на 18 юли тази година. Атлетът от Сливен спечели сребърния медал на европейското първенство с 16.18 м, но с вятър над допустимото за официален резултат. Андреев заема шеста позиция на еврошампионата, а конкурентите му в Найроби са от Европа. Георги Христов има през тази година 10.52 сек на 100 м и два сребърни медала от балкански шампионати - на 60 м в зала и на 100 м на открито. В Талин Христов бе контузен, но в Найроби ще се стреми да подобри личния си рекорд в жестоката конкуренция на спринта.

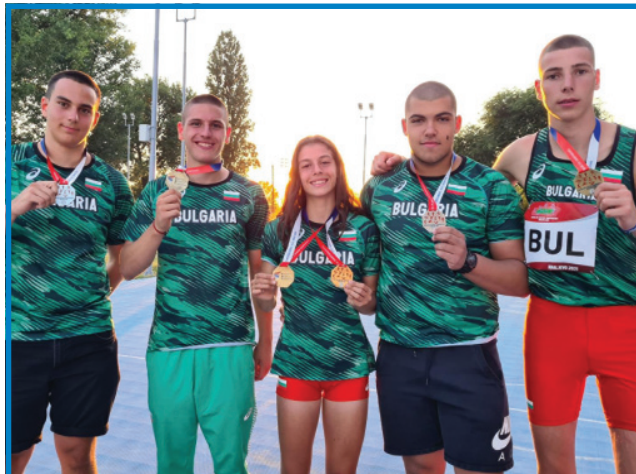
## СРЕБРО ЗА ТОДОР ПЕТРОВ ОТ БАЛКАНИАДАТА В СЪРБИЯ

Отлично се представи състезателят на СКЛА "Добрич" Тодор Петров на проведеното в Кралевце, Сърбия, Балканско първенство по лека атлетика за състезатели до 18 години. Възпитаникът на Галин Кастадинов спечели сребърен медал в дисциплината тласкане на голе, след като в най-добрия си опит изпрати голямото на 19.60 м.

В шампионата в Сърбия

участва и Преслав Вълев от балчикия СКЛА "Черно море-2005". В дисциплината мятане на чук (5 кг) той зае пето място с 62.89 м.

България бе представена от 19 юноши и девойки на Балканиадата и спечели общо 6 медала - четири златни и два сребърни. Така страната ни се нареди на трето място по отличия сред 15 държави.



В центъра на спортния

CenterSport  
www.centersport.org

## КОБРАТА ОБЯВИ КОГА СЕ ЗАВРЪЩА НА РИНГА



Най-добрият български боксьор сред професионалистите Кубрат Пулев обяви кога ще се завърне на ринга. "Засега оставам на боксовия ринг! Имам още малко какво да дам на феновете на бокса в България. Очаквам да отмина една контузия в рамото ми. И ноември ще направим един мач в

САЩ", обяви Кубрат Пулев в предаването "Събуди се" по Нова телевизия.

За последно Кобрата се би в Лондон в битка за световната титла в тежка категория, но загуби от световния шампион Антъни Джошуа с нокаут в 9-ия рунд на 12 декември 2020 година.

## БОБИ ЦОНЕВ ПОВЕДЕ ЛЕВСКИ КЪМ ПЪРВИ УСПЕХ, "СИНИТЕ" СЕ ОТЛЕПИХА ОТ ДЪНОТО

Отборът на Левски най-накрая пое въздух през този сезон. "Сините" надвиха с 3:1 Царско село след обрат на стадион "Георги Аспарухов" в мач от 4-ия кръг на efbet Лига. Борислав Цонев (58), Мартин Петков (63) и Андриан Краев (90) бяха точни за домакините, които изоставаха след гол на Васил Шопов в 28-ата минута. Така 26-кратните шампиони прекъснаха историческата си негативна серия от три поредни загуби в първите три кръга на първенството, а също така и записаха първи успех на "Герена" след четири мача. Първите три точки за сезона извадиха столичани от дъното в класирането, като изпревариха Царско село, който остана без успех, и ЦСКА 1948.

Борислав Цонев, който се завърна в състава, поведе тима към победата, след като на почивката отборът губеше с 0:1, а играта отново разочарова феновете на 107-годишния клуб. Именно десетката на тима изравни, а след това асистира на Мартин Петков, преди да отстъпи мястото си на Андриан Краев, който пък със страсхотен гол затвърди успеха на Левски. Интересното е, че тримата са израснали в школата на "Герена" и милеят за синята фланелка, като страдала за тежката ситуация през последните месеци.

Началото бе по-добро за "сините", които от първата минута демонстрираха голямо желание да вземат трите точки. Бари и Петков пробваха удари с глава, но без да уцелят вратата. В 18-ата минута Мартин Петков остана сам срещу Янко Георгиев, след като Балтанов при опита си да избие топката от краката на Наиденов го изведе очи в очи със стража. Георгиев показа от-

личен рефлекс и парира изстрела на 18-годишния нападател. Изненадващо Царско село излезе напред в резултата в 28-ата минута. Васил Шопов бе изведен от Лъчезар Балтанов на стрелкова позиция и с диагонален изстрел не остави шансове на Михайлов. Попадението стресна левскарите, които тотално се объркаха в следващите минути и до края на първата част не създадоха нищо запомнящо се.

"Сините" започнаха добре след почивката и в 58-ата минута изравниха. Георги Миланов излезе сам срещу вратаря, след като случайно играч на "Червените" го изведе, опитвайки се да избие топката от Петков. Бившият халф на Литекс опита да прехвърли технично Георгиев, който изби, а връхлитаният Цонев извика на Бари да му остави топката и я прати в мрежата за 1:1. Това бе първото му попадение през този сезон, но трето поредно срещу Царско село с екипа на Левски. Ентусиазмът бе завладял трибуните и това вдигна игриците на Левски, които в 63-ата минута вече водеха в резултата. Горанов пусна дълга топка към Цонев, който спринтира и на шпагат центрира от аутолинията към Мартин Петков, който с едно докосване опъна мрежата. Играчите на Левски бяха активни и търсеха трети гол. Краев с гол крашевец записа за първи път името си сред голмайсторите на Левски. Младият футболист открадна топката от противников бранител и технично прехвърли Георгиев от 19 метра, като отбеляза дебютното си попадение за Левски. Това се случи в 90-ата минута.

# ДЕТСКИЯТ ФОЛКЛОРЕН АНСАМБЪЛ "БИЗОНЕ" В КАВАРНА ВЛИЗА В НАДПРЕВАРА ЗА ТИТЛАТА "ПРЕДСТАВИТЕЛЕН"

Детският фолклорен танцов ансамбъл „Бизоне“ в Каварна отново влиза в надпревара за титлата „Представителен“, съб-

тезанието събира фолклористите на всеки четири години и е инициирано от Международния съвет на организаторите на фести-

фестивали и други форуми, посочват от общината. Повече от 30 деца от 10 до 15 години от „Бизоне“ ще излязат на сцена-



щават от общината. Групата ще участва в първия етап на Шестия национален преглед на фолклорните ансамбли в Китен в дните между 15-18 август. Със-

вали за фолклор и традиционни изкуства /CIOFF/, в който „Бизоне“ членува, поясняват от общината. Ако съставът и на този национален преглед спечели признанието като Представителен ансамбъл, танцьорите от Каварна ще могат да представят България на международни фолклорни

преглед. Групата ще танцува „Добруджански ритми“ и „Тракийско настроение“. Детският ансамбъл е следовник на над 50-годишната танцова традиция в народното читалище „Съгласие 1890 г.“ в Каварна, съобщава кореспондентът на БТА Юлия Христова.

## ПЪТУВАЩА ИЗЛОЖБА "МАЛКИ СЪПКИ КЪМ ПРОМЯНА"

Младежки център – Добрич организира пътуваща изложба, която може да бъде посетена на различни точки на града. Изложбата е резултат от проведената на 12 август работилница за рисуване на тениски по повод Международния ден на младежта на тема: „Трансформирани на хранителните системи: Младежките иновации за човешкото здраве и здравето на планетата,“ в която младежите изобразиха своите идеи. Изображенията са вдъхновени от лични идеи, които се отнасят до хранителните системи и последиците върху здравето.

Младежки център – Добрич отправя покана към гражданите на Добрич да посетят пътуваща изложба в следните дни:

- 17.08 от 17:00 – 19:00 Велоалеята между кв. „Дружба“, 3 и кв. „Добротица“,
- 18.08 от 17:00 – 19:00 кв. „Иглика,“ (междублоково пространство до бл.4)
- 19.08 от 17:00 – 19:00 кв. „Балик,“ (междублоково пространство до бл.20)
- 20.08 от 17:00 – 19:00 Скейт парк

Събитието се реализира по проект BGLD-1.003-0001 „Младежки център Добрич – Вашето днес“ на Община град Добрич, програма „Местно развитие, намаляване на бедността и подобро включване на уязвими групи,“ финансиран от Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство 2014-2021г.

Младежки център Добрич

## АЖУРНА ДЪРВОРЕЗБА В ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ - ДОБРИЧ

На 19 август в Художествена галерия – Добрич, от 16:00 до 18:00 ч., с вернисаж се открива изложба дърворезба на Алексей

приложна минералогия към БАН. След 94-та намира призвание в дърворезбата и се посвещава на дървопластиката в градска среда. От 1997-98 година започва да се занимава и с църковна тематика, като изработва основно миниатюри. Известно време живее с родителите си в Индонезия и там се записва в шкoлата на майстор Варсоно. От него научава тайните на ажурната дърворезба. По-късно е ученик и на Петър Кушлев.



Алексиев. Авторът е роден на 01 януари 1961 г. в София. По образование е инженер-химик и до 1994 г. е работил в Института по

Вдъхновен от Рафаиловия кръст в Рилския манастир, той изработва кръст с 30 миниатюрни плочки с филигранни изображения на

библейски сцени от Новия завет. Изработен е от чешмовидно дърво на 300 години, като авторът е следвал средновековната традиция.

## БЛИЗО 5 000 ЛЕВА СЪБРАХА ЗА ДЕЦАТА СЪС СПЕЦИАЛНИ ПОТРЕБНОСТИ

Около 5 000 лева бяха събрани на благотворителния концерт в Летния театър

гост Илия Луков, младите таланти от Студио за поп-рок певци „Сарандев“, с

от тях и научиха повече за уменията му. Целта на концерта и фо-



в Добрич за децата със специални потребности. Събитието бе организирано от Сдружение „Ние 2020,“ и премина под наслов „И ние можем, дайте ни шанс!“ Дарение от 1 500 лева направи местната структура на Ротари клуб.

В благотворителния концерт участваха Представителната фолклорна студия „Добруджа“ с главен художествен ръководител Стоян Господинов и специален

вокален педагог Елена Карабельова и школата VOICE ROOM – Nelly Gregory, с ръководител Мария-Габриела Русева. Публиката се наслажда на уникалните танцови изпълнения на брейк клуб „Кошера“ и NNS CREW. Концертът приключи с изпълнения на Яна Галинова и Георги и Дамян Попов и Мария. Всички участници развълнуваха публиката и предизвикаха бурни аплодисменти.

Събраните средства са за изграждането на спортен център за деца със специални потребности, в който те да се забавляват и обучават. Освен музикалните изпълнения, в Летния театър бе позиционирана изложба със 17 снимки на деца със специални нужди, чрез които зрителите се запознаха виртуално с всяко

тоизложбата не бе само събиране на средства за изграждане на центъра, а жителите на Добрич да видят, че тези деца са усмихнати и щастливи, че имат нужда от толерантност от хората, а не да търпят обиди заради това, че са различни.

Камелия Тодорова – председател на „Ние 2020,“ е категорична, че основната идея на концерта е хората да се запознаят с техните деца, а събраните средства ще са добре дошли за изграждането на мечтания от тях център за занимания на децата със специални потребности.

Организаторите изказват огромната си благодарност към всички, станали съпричастни и подали ръка на децата със специални потребности!

НДТ

## КУЛТУРНИ АКЦЕНТИ

16 август – 20 август, 09.00 ч. – 17.30 ч., Народно читалище „Йордан Йовков – 1870 г.,“ Летен детски център за игри и забавления „Млад възрожденец,“ . Организатор: Народно читалище „Йордан Йовков – 1870 г.,“ <https://yovkov1870.eu/>

16 август – 20 август, 10.30 ч. – 11.30 ч., Художествена галерия – Добрич. Лятната работилница за въображение. Организатор: Художествена галерия – Добрич. <http://www.dobrichgallery.org/>

16 август – 20 август, по заявка, Регионален исторически музей – Добрич. Образователна програма „Лято в музея,“ . Организатор: Регионален исторически музей – Добрич. <http://www.dobrichmuseum.bg/>

16 август – 21 август,

Художествена галерия – Добрич. Изложба живопис на Илиян Ангелов (продължава). Организатор: Художествена галерия – Добрич. <http://www.dobrichgallery.org/>

17, 18 и 19 август, 10.00 ч. – 12.00 ч., Регионална библиотека „Дора Габее,“ Летен детски клуб „Играй и учи,“ за деца от 6 до 14 години. Закриване на клуба – 19 август, 10.00 ч. Организатор: Регионална библиотека „Дора Габее,“ <https://libdobrich.bg/>

16 август – 3 септември, Младежки център – Добрич, фойе. Изложба „Старият град,“ с рисунки от пленер в АЕМО „Старият Добрич,“ на участниците в програма „Еко лято,“ . Организатор: Младежки център – Добрич. <https://ucd.bg/>

НДТ

## УЧИЛИЩАТА В ДОБРИЧКА ОБЛАСТ ЗАПОЧНАХА ДА ТЪРСЯТ ЗА НОВАТА УЧЕБНА ГОДИНА УЧИТЕЛИ ЗА СВОБОДНИТЕ ПОЗИЦИИ

Училищата в Добричка област започнаха да търсят за новата учебна година учители за свободните позиции. Бюрото по труда в областния град обяви поне два места за педагози в широк спектър от специалности. Регионалното управление на образова-

нието /РУО/ вече набира с електронен формуляр и желаещи да се включат в информационната база „Заместващи учители“ в случай, че в епидемията от Covid-19 се наложи титлуларите педагози да отсъстват. Най-много нови преподаватели се очаква да влязат

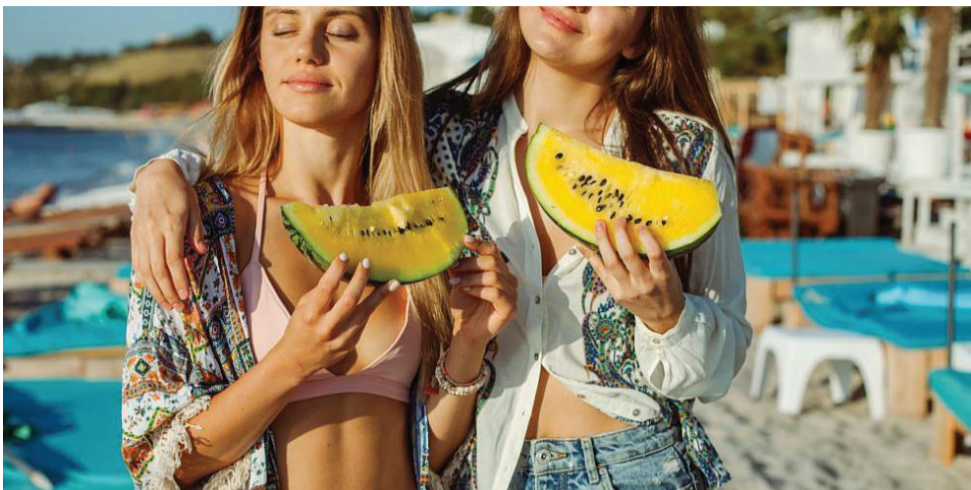
в класните стаи в Добрич, според свободните места, заявени в РУО. Природоматематическата гимназия „Иван Вазов“ търси учители по английски език и история, в Професионалната гимназия по ветеринарна медицина от първия учебен ден трябва да бъдат осигу-

рени преподаватели по български език и литература и руски език, по физика и химия, в ОУ „Хан Аспарух“ децата ще имат нужда от логопед и училищен психолог. Най-голямото училище в Добричка община – СУ „Никола Вапцаров“ в село Карапелит, както и СУ

„Асен Златаров“ в Шабла, ОУ „Христо Смирненски“ в Генерал Тошево, също изпитват недостиг на кадри. Работодателите изискват за почти всички позиции кандидатите да владеят електронни платформи за обучение, съобщава кореспондентът на БТА Юлия Христова.



# ЛЯТНА ДИЛЕМА: ДИНЯ ИЛИ ПЪПЕШ ЗА ДЕСЕРТ?



## ВЕТМ★RKET

### BINGO & SLOT

TOYOTA COROLLA HYBRID

ИГРАТЕ И СПЕЧАЕТЕ!



- Новите дрешки за една жена са като лекарство! От здравето не бива да се пестят! - Силвия от широк център, но не тази, за която си мислите

Традиционният спор за това кой е подходящият основен летен десерт – диня или пъпеш, няма смисъл, тъй като тези продукти трябва да се поставят в различни категории, каза пред радио „Спутник“, диетологът Маргарита Корольова.

От гледна точка на правилното хранене динята може да се използва като лятна закуска и десерт, завършващ основни хранения, а пъпешът не може, обясни тя.

„Ако човек яде разнообразни ястия през деня и закусва, обядва и вечеря, а храната съдържа животински и зеленчукови продукти, тогава динята може да завършва тези хранения като десерт. Може и да правите междинни закуски с диня. Тази лека закуска трябва да бъде с не повече от 300 грама от плода. Тя може да бъде включена в нормален хранителен режим и човек може да се наслаждава на цялата гама от здравословни елементи, които са в състава ѝ“, заяви Корольова.

Пъпешът, от друга страна, не трябва да се използва като закуска или десерт. Употребата му заедно с други храни води до наддаване на тегло.

„Трябва да ядете пъпеш, колкото е възможно разделно от други ястия. Той трябва

да бъде отделен продукт. Не препоръчвам пъпешите като храна за хора с нарушена въгледехидратна обмяна и склонност към напълняване. Никой не омаловажава хранителната стойност на пъпеша. „

той има гликемичен индекс по-висок от този на динята и отговорът на организма е, че човек наддава на тегло, ако консумира пъпеш като десерт, след консумация на други храни „, обясни диетологът.

## ДЖОНИ ДЕП: ХОЛИВУД МЕ БОЙКОТИРА



Американският актьор Джони Деп се оплака, че Холивуд го бойкотира заради „неприятната и обръкана ситуация“ около раздялата

с бившата му съпруга Амбър Хърд, съобщи „Сънди таймс“.

Той споделя в интервю за британското издание, че все още няма определена дата, на която новият му филм „Минамата“ ще излезе в САЩ.

Компанията „Ем Джи Ем“ отложи пускането му заради скандалите покрай Деп, обвинен от Хърд в домашно насилие.

Филмът е режисиран от Андрю Левитас, който преди месец написа писмо до „Ем Джи Ем“, обвинявайки компанията, че „погребва“ продукцията заради съдебните проблеми на Джони Деп.

„Минамата“ беше излъчен за първи път на филмовия фестивал в Берлин миналата година. В него актьорът се превъплъщава в ролята на американския военен фотограф Уилям Юджийн Смит, който през 70-те години работи в Япония.

Джони Деп и Амбър Хърд имаха двегодишен бурен брак. Той приключи през 2017 г. със сериозни обвинения за домашно насилие. Миналата година актьорът загуби дело за клевета срещу британски вестник, който го нарече „бияч на съпруги“.

Деп също съди бившата си половинка за 50 милиона щатски долара във Вирджиния за есе за домашното насилие, което тя публикува във в. „Вашингтон пост“.

Съдебните проблеми обаче не притесняват организаторите на кинофестивалите в Сан Себастиан и в Карлови Вари. Тази година те решиха да връчат на Джони Деп почетни отличия за впечатляващата му кариера и отпечатъка, оставен върху световната киноиндустрия.

## ХОРОСКОП НА НДТ



**ОВЕН** - В професионален план ще работите, за да се доближите до най-добрите в кариерата и това ви подтиква да дадете всичко от себе си. Не по-малко значение за вас е финансовото благополучие.



**ТЕЛЕЦ** - Съобразявайки се с даденостите, ще продължите да търсите и нови пътища за развитие на уменията си. Във възможностите ви е да се ангажирате с повече задачи, трудностите не са препятствия за вас.



**БЛИЗНАЦИ** - Допълнителна информация ще внесе яснота в работата ви. Отговорно ще вземате решенията си и в този дух ще ги реализирате. Денят е подходящ както за самостоятелни изяви, а също и за екипна работа.



**РАК** - Предвидливо ще се погрижите за подробностите около стартирането на нов проект, осигурявайки си запас от време и енергия. За разлика от други, с поведението си ще печелите симпатии и подкрепа.



**ЛЪВ** - С полезна информация и навременни действия ще напреднете в делата си днес. Финансови придобивки ще отпуснат душата ви и ще направят деня ви приятен. Други ще имат работни срещи.



**ДЕВА** - Динамично ще преминете през днешния ден, амбицирани да бъдете успешен и приятен, каквото и да ви струва това. Меди, политика, спорт, образование са сред водещите теми за много от вас.



**ВЕЗНИ** - В старанието си да свършите всичките си планирани задачи, ще подминете други, считайки ги за маловажни, но може да сгрешите. Обърнете внимание на здравето си и посетете лекаря си.



**СКОРПИОН** - С променливо настроение и емоции ще се отнесете към нещата от живота си днес. Съветът ни е да не изпадате в крайности и да мислите позитивно. За всичко се намира решение.



**СТРЕЛЕЦ** - Изпълнени сте с добри намерения и можете да постигнете всичко, което поискате, остава да го направите. Работата в екип ще е успешна, за това търсете подходящите форми за изява.



**КОЗИРОГ** - Служебни въпроси ще изискват от вас адекватни реакции и бързи решения. Съобразителността ви е всеизвестна, съобразете се и с другите, ако делите общ бизнес и имате общи цели.



**ВОДОЛЕЙ** - Работата ви няма да е от най-леките, но с упорство и воля ще я свършите, без протакане. Случайностите са изключени, поне що се касае до намерението ви да потърсите по-добро място за изява.



**РИБИ** - Запознати сте с изискванията на другите към вас, вие на свой ред няма да колебаете да заявите своите, колкото и неприемливо да изглежда това на някого. За други деня ще бъде далеч по-спокоен.

## СВЕТСКА КЛЮКА

**ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН** казваме днес на един малък сладур, който става на цели 4 годинки - Оги - прекрасното най-малко внуче на нашата колежка Галя Тодорова. Да расте здрав, усмихнат, умен и палав – за радост на мама, татко и на всички, които го обичат. И да продължи да се вънува от най-високите сгради в света, а един ден – самият той да се прочуе като строител на кули и небостъргачи!

**РОЖДЕН ДЕН** празнува утре Даниела Димитрова – експедител и областен ръководител на Жени ГЕРБ. Да е здрава, обичана и уважавана, да има много поводи за усмивка и да продължи да подава ръка на хората, които имат нужда от помощ - й желаем ние от НДТ!