

75 ГОДИНИ ОТ ПОБЕДАТА НАД НАЦИСТКА ГЕРМАНИЯ

На стр. 2



НОВА

ISONEM ИСОНЕМ България
Боядисваме бъдещето
Специализирани бои, епоксидни подове, боя против пожар, боя против шум, течна хидроизолация, огнезащитна боя, боя против радиация, термо боя
Варна, ул. "Перла" 16, тел. 0884 77 80 54

ДОБРУДЖАНСКА



Всеки ден с по-добрят вестник!

<http://www.ndt1.eu>

ndt@abv.bg
ndt@dobrich.net

ТРИБУНА

Петък/понеделник 8/11. 5. 2020 г. ПЪРВИ ЧАСТЕН ВСЕКИДНЕВНИК ЗА ДОБРИЧКА ОБЛАСТ Год. XXVIII, бр. 64 (6340) ЦЕНА 0.50 лв.

ПЪРВА КОПКА НА МАГАЗИН "ПРАКТИКЕР" В ДОБРИЧ

На стр. 3



Над по-голямата част от страната ще бъде предимно ясно. По-значителна облачност ще има над Източна България, където е възможно да преваля слаб дъжд. Минимални температури - между 5 и 10, на места в котловините на Западна България 1-3 и там са възможни слани, в София 4-5. Ще бъде предимно слънчево с временни увеличения на облачността. Ще духа слаб до умерен вятър от северозапад.



ВРЕМЕТО



БЪЛГАРСКИ ПОЩИ

**КУПИ СВОЯТА
е-ВИНЕТКА ВЪВ ВСЯКА
ПОЩЕНСКА СТАНЦИЯ**

ОЧАКВАМЕ ВИ ЗА РАЗХОДКИ В АЛБЕНА ОТ 6 МАЙ

С нетърпение и огромно вълнение Ви съобщаваме, че от 6 май ваканционно селище Албена вдига бариерите за посетители, а паркингът ще бъде 5 лв. на ден. Макар и хотелите все още да са затворени, всеки решил да се разходи из



Любимата Албена, ще има тази възможност. Какво по-хубаво в този момент от една зареждаща разходка, започваща от дивата и красива природа на Националния резерват Балтата и завършваща с безкрайната златиста плажна ивица, преливаща през бялата пяна на морските вълни в необятна тюркоазена красота, докосваща небето?
И не само това! От 12 май за всички любители на тениса с усмивка ви приветстваме отново в модерния тенис център на Албена. Оборудван с 22 открити тенис корта и удобства, отговарящи на изискванията на Международната федерация по тенис за организиране на международни тенис турнири.



Комплексът разполага с професионални треньори по тенис и отлични условия за организиране на турнири, лагери и състезания от различен тип.
Всички открити тенис кортове разполагат с: червени настилки, тип „Шамот,“; осветление за вечерни занимания.
А защо да не завършите тренировките с вкусно хапване? Отново от 12 май ресторант Тех Мех Beer Garden, ще бъде на ваше разположение с любимите вурстчета и освежаваща немска бира.
Очакваме Ви в Албена, нетърпеливи да срещнем слънчевите ви усмивки отново!
*Албена въведе мерки срещу разпространението на COVID-19, за да осигури вашата безопасност.



9 771313 131118

ЦЕНТРАЛЕН КУРС НА БНБ

USD ↓ 1.8037 GBP ↑ 2.2465

100 БОНА ОТ БФС ЗА ТЕСТВАНЕ НА ИГРАЧИ И ТРЕНЬОРИ

Българският футболен съюз ще поеме разходите по тестовете на футболистите и треньорите за коронавирус преди подновяване на тренировките, обявя вицепрезидентът на централата Атанас Фурнаджиев. Сумата, която ще бъде разделена от бюджета, е в размер на 100 хиляди лева. "Взе се решение преди започване на тренировки всички футболисти да бъдат тествани за коронавирус. Разходите ще бъдат поети от БФС", каза Фурнаджиев. Първенството трябва да започне на 5 или 12 юни.

Следващата седмица в Българския футболен съюз ще се проведе работна среща, на която ще се умумва относно бъдещето на сезона в efbet Лига в условията на COVID-19. В нея ще участват представителите на експертната група, включваща хора на БФС, ПФЛ, АФЛ и АБФ.



Sportal.bg информира, че към момента шефовете на родния футбол клонят към междинен вариант - изиграване на двата оставши кръга от редовния сезон, плюс половината (пет) от плейофите.

Някои от клубовете са за приключване на сезона след края на редовния дял, а други искат довършване по пълна програма от кампанията. Твърде вероятно е, заради съксяените срокове, и следващият

сезон в efbet Лига да се проведе във вариант със съкратени плейофи.

Полуфиналите и финалът от турнира за Купата на България влизат в сметките на БФС за задължително провеждане. Засега не е ясно какво ще става с Втора лига, но по пътя на логиката тя или трябва да се доиграе, като на отказаните се отбори се присъжда служебна загуба, или да бъде обявена за приключена.

ЛУДОГОРЕЦ ЧУПИ РЕКОРДИ ЗА СИНА НА ХАДЖИ

Сензационна новина за Лудогорец публикува румънското издание sport.ro. В информацията се твърди, че българският шампион е склонен да плати 4 милиона евро на Генк за изгряващата румънска звезда Янис Хаджи, син на легендата Георге Хаджи.

В момента 21-годишният талант впечатлява с изявите си в Глазгоу Рейнджърс, където играе под наем. Шотландският гранд обаче щял да има финансови проблеми заради COVID-19 и поради тази причина не можел да извади повече от 1,5 милиона евро.

Друг голям отбор - Лацио, също иска Хаджи в редиците си, но и "орлите" били склонни да платят око-



ло 1,5 милиона евро, което правело Лудогорец фаворит", твърдят отвъд Дунава.

Румънското издание описва българския шампион като утвърдил се в Европа отбор, който е със сериозно спортно и финансово реноме благодарение на своите собстве-

ници, които били милиардери и щели да предложат заплата от 500 000 евро на обещаващия футболист.

Въпреки твърденията на румънците, не е много вероятно разградчани да извадят въпросните 4 млн. евро, което ще е абсолютен рекорд в българския футбол за входящ трансфер.

МАНЧЕСТЪР ЮНАЙТЕД СЕ ОТКАЗВА ОТ ТРАНСФЕРНА ЦЕЛ №1

Ръководството на Манчестър Юнайтед не смята да привлече Джейдън Санчо това лято, информира "Mirror". Крилото на Борусия (Дортмунд) е на челно място в списъка с желани попълнения на Оле Гунар Солскяер и доскоро на "Олд Трафорд" работеха активно по осъществяването на сделката. Сега обаче ситуацията е различна и "червените дяволи" предпочитат да изчакат до следващото лято, за да си осигурят услугите на английския национал.

Нещата стоят по следния начин: в Борусия не са притиснати от финансовата криза до степен, която да ги принудят да се разделят със Санчо за по-малко от исканите 100 млн. паунда. Дори да може да си позволи тази сума, Юнайтед няма да я плати. В клуба са наясно, че ще си навлекат много упреци от



различни посоки, ако инвестират толкова много пари във време, когато обществото страда заради пандемията от COVID-19.

Неотдавна изпълнителният вицепрезидент на английския гранд Ед Уудурд публично обяви, че скъпи трансфери в следващите месеци биха били неоправдани на фона на новата реалност, с която ще се

сблъска спортът. Юнайтед се надява, че след края на следващия сезон ще може да привлече Санчо, защото едва ли друг клуб ще извади исканата от Борусия сума това лято. В Дортмунд пък са доволни, че ще имат на разположение 20-годишния талант за още една година, макар че бяха готови да го продадат при изгодна оферта.

КУБРАТ ПУЛЕВ ОБСЪЖДА ВАРИАНТ МАЧЪТ МУ С ДЖОШУА ДА Е НА РИМСКИ АМФИТЕАТЪР В ХЪРВАТИЯ

Мачът на Кубрат Пулев с Антъни Джошуа за световната титла по бокс в тежка категория да се проведе на римски амфитеатър в Хърватия. Такова предложение обсъжда щабът на българина, обявя мениджърът му Ивайло Гоцев пред "Дневник".

Пулев и Джошуа имат сключен договор за мач в Лондон. Според споразумението двубоят трябва да е на 20 юни на стадиона на футболния Тотнъм. Заради коронавируса срещата беше отложена, като засега разговорите между двата щаба са за 25 юли. Гоцев смята, че по-голяма е възможността за август или септември. Основният проблем остава угрозата да не може двубоят да приеме зрители. Затова щабът на двамата гледат към нови варианти. Мениджърът на Джошуа заяви пред "Боксинг сошъл", че е възможно мачът да е в Близкия изток. "Няма да отидем при Ей Джей (Джошуа) и да му кажем: "Приятел, има 10 млн. паунда по-малко на масата - трябва да действаме творчески. Тези страни (в Близкия изток) ще се вдигнат много по-бързо от нашата страна или Америка", обясни Хърн.

Гоцев пък каза пред "Дневник", че преди дни с екипа, защитаващ интересите на Джошуа, са се разбрали да се разгледат раз-



лични варианти. "Дадохме си четири седмици на разположение да търсим нова територия, ако положението и мерките в Англия не се променят. Здравето на боксьорите и всички замесени лица е на първо място и трябва да се вземат всички предпазни мерки. От наша страна обсъждаме Хърватия. Там има уникален римски стадион "Пула арена" и сме в активни разговори. Този вариант ни харесва, защото е в Европа, в средата на континента. Самата арена предразполага за невидано по рода си събитие в наши времена. Също ще има възможност за публичен мач при правилно взети мерки", заяви Гоцев. "Пула арена" е използвана за много концерти, включително на Лучано Павароти, Андреа Бочели, Елтън Джон и др. Два пъти е при-

емала и мачове по хокей на лед. "Трябва да има взаимно съгласие. Искаме условията и правилата да са изгодни и за двете страни. Хърн говори за Близкия изток и сме оставили на него да комуникира в тази посока", заяви Гоцев и уточни, че вариант остават и други страни в Европа, които се справят добре с борбата с коронавируса. "България няма как да е, защото Джошуа няма да се съгласи. Той искаше да е у дома, но формсмажорните обстоятелства доведоха до промяна. Кубрат беше готов да се бие в задния двор на Джошуа и дори съдии да са семейството му", добави мениджърът на Пулев.

Преди малко повече от пет години българинът загуби от Владимир Кличко. През 2017 г. Пулев имаше организиран мач с Джошуа, но се оттегли заради контузия.

МЕСТЯТ "РОЛАН ГАРОС" С ОЩЕ ЕДНА СЕДМИЦА

Организаторите на "Ролан Гарос" обмислят вариант да преместят началото на основната схема с още една седмица. Първоначално стартът на турнира бе преместен за 20 септември заради пандемията от коронавирус, но сега се оказва, че може да има нова промяна и надпреварата да стартира на 27 септември. Квалификациите за турнира пък ще се проведат между 21 и 25 септември. "След дискусия с различни международни тенис организации (АТР, WTA и ITF) и спазвайки всички здравни предписания, свързани с COVID-19, в момента анализираме възможността леко да променим началните дати на "Ролан Гарос". Идеята е турнирът да се проведе в три седмици между 21 септември и 11 октомври 2020 година", обявиха ор-



ганизаторите. На този етап обаче дори не е сигурно дали "Ролан Гарос" въобще ще се състои тази година. Всичко ще зависи от глобалната ситуация с COVID-19.

По програма следващият турнир от Големия шлем е US Open, който трябва да стартира на 24 август в Ню Йорк, където в момента е епичен центърът на заразата в САЩ. Макар ситуацията да се подобрява, все още не е ясно дали и този турнир ще може да се проведе по график. Решението ще бъде взето през юни. Обмисля се вариант и надпре-

варата да бъде преместена на кортовете в Индиън Уелс, където имат нужния капацитет да приемат турнир от Големия шлем. Не е ясно обаче дали там ще бъдат допускани фенове на кортовете.

Разместването на календара в тениса доведе и до отмяната на турнира Laver Cup в Бостън, който трябва да бъде между 25 и 27 септември. В зависимост от развитието на ситуацията, има вероятност и други надпревари да отпаднат от календара, като това може да засегне и турнира в София.

НАВИВАТ ЗАЙЦЕВ ДА ОСТАНЕ В МОДЕНА

Италианският волейболен гранд Лео Шуус (Модена) ще се опита буквално да навие звездата и капитан на тима Иван Зайцев да остане и за следващия сезон. Това съобщава коллегата Алесандро Треби в материал за "Resto del Carlino ed.Modena". "Силите на ад-

воката на клуба Бенаци Пилани ще са насочени изцяло върху подновяването на договора с Иван Зайцев. Преговорите може да бъдат продължени от очакванията и да продължат повече от седмица. И от двете страни има желание да не се разделят, но финансовите им

оачквания са много далечни засега", пише Треби.

Сериозен интерес към Зайцев има от бронзовия медалист в руската Суперлига и шампион за 2019 година Кузбас (Кемерово), който желае и американският му съотборник в Модена Матю Андерсън.

ОБЩИНА ДОБРИЧКА С ОДОБРЕНИ ПРОЕКТИ ЗА ЧИСТА ОКОЛНА СРЕДА ЗА 50 000 ЛВ.

За поредна година община Добричка има одобрени проектни предложения в рамките на националната кампания "ЧИСТА ОКОЛНА СРЕДА - 2020 г." на тема "ОБИЧАМ ПРИРОДАТА - И АЗ УЧАСТВАМ" на обявения от МОСВ И ПУДООС конкурс за 2020 г.

Целта на кампанията е да повиши екологичната култура и загрижеността към мястото, в което живеем. Дейностите предвиждат създаване на нови паркови пространства, залесяване и засаждане на почистени площи, възстановяване на зони за отдих, ремонтване на детски и спортни съоръжения, както и формиране на позитивна нагласа към природата.

След сключването на договорите ще се реализират следните проекти:

- Кметство Стефаново, проект "Кът за отдих и разходка в парка" на стойност 9 995.36 лв.
- Кметство Батово, проект "Изграждане на кът за отдих" на стойност 9 979.10 лв.
- ОУ "Пейо Яворов", с. Стефаново, проект "За по-добра образователна среда" на стойност 4 967.80 лв.
- ОУ "Отец Паисий", с. Батово, проект "Зелена класна стая" на стойност 4 984.00 лв.
- ДГ, с. Владимирово, проект "Играя и уча - сред природата" на стойност 4 998.00 лв.
- ДГ с. Стефан Караджа, проект "Зелени усмивки" на стойност 4 989.00 лв.
- ДГ с. Дончево, проект "С усмивка за природата" на стойност 4 997.40 лв.
- ДГ "Детелина", с. Победа, проект "Малки и големи с велосипеди за здраве и по-чиста природа" на стойност 4 990.00 лв.

Основните дейности в проектните предложения са почистване на замърсени площи от отпадъци; фитосанитарно почистване на дървета и храсти; озеленяване и оформяне на градинки за цветя; монтиране на детски съоръжения и оформяне на детски площадки; залесяване с дървета и храсти; засаждане на цветя; поставяне на пейки, кошчета за отпадъци в парка; монтиране на градинско осветление; отбелязване на Световния ден на околната среда - 5 юни.

Общата сума за реализирането на проектите е 49 900.66 лева с ДДС.

ОБЩИНА ТЕРВЕЛ С ОДОБРЕН ПРОЕКТ ЗА РЕКУЛТИВАЦИЯ НА ОБЩИНСКО ДЕПО

На 5 май 2020 г. Община Тервел е подписала договор за 100% безвъзмездна финансова помощ (БФП) по проект "Закриване и рекултивация на общинско депо за неопасни отпадъци в град Тервел", Оперативна програма "Околна среда" 2014-2020 (ОПОС), на обща стойност 1 131 140,19 лв.

Дейността за рекултивация на замърсени с битови отпадъци терен в гр. Тервел включва общо три етапа. Първият е техническата рекултивация по метода *in situ*. След него, при

приключване на проекта, със собствени средства, Община Тервел ще извърши биологичната рекултивация и дългосрочен мониторинг на компонентите на околната среда и отпадъчното тяло. Биологичната рекултивация ще включва внасяне на оборски тор, тревни смески, направа на изолационни пояси и защитно озеленяване с храсти. В изпълнение на проекта ще бъде рекултивирана площ от 1,48 хектара.

Областен информационен център - Добрич

КАМПАНИЯ ПО СЪБИРАНЕ НА ДРЕХИ

Кампания по събиране на дрехи, годни за употреба, ще се проведе в Генерал Тошево на 16 май, събота. За целта ще бъдат обособени два пункта в града, където ще се събират текстилните продукти от жителите на общината. Основният пункт ще бъде пред Общинска администрация Генерал Тошево - от 9:30 до 11:00 часа. Вторият пункт ще бъде до паркинга на магазин ABC, над ЖП прелеза. Там ще се приемат дрехи от 11:00 до 12:00 часа.

Събраните дрехи ще бъдат извезени с общински транспорт до Варна, след което ще се преработят/

подготвят за повторно оползотворяване, от фирма "Хюманита". Изискването към текстилните изделия - дрехи, домашен текстил, чанти и други аксесоари, е да бъдат в годно за употреба състояние и да са прилежно опаковани в торбичка. С тях ще бъде създаден кризисен резерв за подпомагане от БЧК на пострадали при бедствия, аварии и кризи и ще се извършва целево даряване на дрехи на хора в нужда.

Инициативата се реализира съвместно с местната организация на Български червен кръст и фирма "Хюманита"



ИЛИЯ ЛУКОВ ПРЕДСТАВЯ НОВАТА СИ ПЕСЕН "С БЪЛГАРИЯ В СЪРЦЕТО"

Песента "С България в сърцето" по текст на Катя Киряннова, аранжирова Иван Йосифов, музика и изпълнение Илия Луков е посветена на град Каварна, където всяка година през месец май се провежда Общобългарски младежки фолклорен събор.

На това събитие се срещат потомци на български род от Молдова, Украйна, Румъния, Македония, Косово, Албания, Западни покрайнини, където се пазят българските песни и

традиции. Тази година Съборът няма да се проведе поради извънредната ситуация, в която сме всички, но си обещаваме, че когато всичко отмине, пак ще сме заедно!

Нека песента е поздрав за всички българи по света, които пазят България в сърцето!

Тя е поздрав и благодарност от автора и към Община Каварна, домакин на това прекрасно събитие.

Песента можете да видите и слушате в сайта ndt1.eu

ОБЩИНА ГЕНЕРАЛ ТОШЕВО РАЗШИРЯВА ОБХВАТА СИ НА ПАТРОНАЖНА ГРИЖА ЧРЕЗ ПРОЕКТ "ПАТРОНАЖНА ГРИЖА ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА И ЛИЦА С УВРЕЖДЕНИЯ - КОМПОНЕНТ 3"

Социалната мярка е вследствие на усложнената епидемиологична обстановка в страната и обявеното извънредно положение

С допълнително споразумение, подписано между Община Генерал Тошево и Министерството на труда и социалната политика, до края на 2020 година на територията на цялата община Генерал Тошево ще се изпълнява проект № BG05M9OP001-2.101-0107-C01 "Патронажна грижа за възрастни хора и лица с увреждания - Компонент 3" по Оперативна програма "Развитие на човешките ресурси" 2014-2020, съфинансирана от Европейски социален фонд на Европейския съюз.

Целта на проекта е предоставяне на услуги по домовете в града и селата за справяне с извънредната ситуация заради пандемията с COVID-19, оказване на подкрепа на възрастни хора над 65 години с ограничения или невъзможност от самообслужване; хора с увреждания; възрастни в риск - лица в зависимост от грижа, поради увреждане, неподвижност или невъзможност за водене на независим и самостоятелен живот; поставени под ка-

рантина във връзка с COVID - 19; самотен/ни родител/и с дете/ца до 12 г., които са в невъзможност да оставят децата си сами.

На лицата от целевите групи ще се извършва закупуване и доставка на храна, хранителни продукти и продукти от първа необходимост, лекарства (закупени със средства на потребителите, а не са социална помощ от общината), заплащане на битови сметки, заявяване и получаване на неотложни административни услуги (със средства на потребителите, а не са социална помощ от общината). На телефонен номер 0883 560 603 ще се приемат заявки от назначени за целта служители, които ще се изпълняват в рамките на същия ден.

За изпълнение на допустимите дейности е предоставена безвъзмездна финансова помощ в размер на 101 370 лева, осигурени по линия на Оперативна програма "Развитие на човешките ресурси".



У С на З К П У "ОБЕДИНЕНИЕ" - с. Горичане, общ. Шабла, обл. Добрич

на основание чл.16, ал.3, т.1 от Закона за кооперациите, чл.27, ал.1 от Закона за кооперациите и чл.27, ал.1, т.1 от Устава на кооперацията, свиква Годишно отчетно събрание на 23.05.2020 г. /събота/ от 10.00 часа в двора на кооперацията в с. Горичане, общ. Шабла.

Събрането ще протече при следния ДНЕВЕН РЕД

1. Приемане и освобождаване на член - кооператори.
2. Отчет на У С за дейността на кооперацията през 2019 год.
3. Годишен финансов отчет за 2019 год.
4. Отчет на К С за 2019 год.
5. Разни/ решение начина на съществуване на кооперацията/
6. Избор на ръководни органи на кооперацията
Избор на председател
Избор на У С
Избор на К С

Съгласно чл.17, ал.2 от Закона за кооперациите, при липса на кворум, събранието ще се проведе 1 час по-късно /в 11.00 часа/, независимо от броя на присъстващите.

С оглед усложнената епидемична обстановка, събранието ще протече при строго спазване на противоепидемичните мерки, обявени в страната. Молим, член-кооператорите присъстващи на Общото събрание да носят лични предпазни средства (маски и ръкавици) и да спазват дистанция помежду си.

От Управителния съвет на кооперацията

МАГНИТНИТЕ БУРИ ПРЕЗ МАЙ - НАЙ-ОПАСНИТЕ ДНИ СА

Геомагнитните смущения през май ще преминат четири пъти. Представяме ви календара на магнитните бури за текущия месец.

4 май - силна магнитна буря (пикът се прогнозира от 16:00 до 20:00);

6 май - магнитна буря със средна активност (пикът се прогнозира от 5 до

7 сутринта);

23 май - силна магнитна буря (пикът се прогнозира от 3 нощи до 6 сутринта);

29 май - силна магнитна буря (пикът се прогнозира от 8 до 10 сутринта).

В такива дни чувствителните към времето хора могат да изпитат главоболие, умора и промени в настро-

ението. Метеоролозите съветват да обръщате внимание на правилното хранене, не се натоварвайте с преко-

мерна физическа работа, почивайте повече и се опитвайте да избягвате стресови ситуации. ndt1.eu

0896 998 514 ПРОДАВА
СИТРОЕН КСАРА ПИКАСО 1.8, 2001 год.
ГАЗ/БЕНЗИН, цена: 2100 лв.

**ЧАСТНИ ЛЕКАРСКИ КАБИНЕТИ**

МЦ "ВИВА ФЕНИКС". Тел. 058 580 111; 058 580 222.

Д-р ПЛАМЕН КИРИЛОВ - УРОЛОГ
преглежда пациенти само в кабинета си на ул. „Захари Стоянов„ 14
в понеделник, вторник, четвъртък от 15.30 до 18.30 ч. - с направление;- свободен прием.
Тел.: 0889 736101**Доцент д-р Ташев, специалист вътрешни и бързочестотни болести, отравяния, алергии** - тел. 62-53-41, 0889/040 584, комплекс "Лебед" вх. "В" /зад паркинга на Банка "Бюхим"**СТОМАТОЛОГ** - д-р Меглена ПОПОВА, - ул. "Хр. Смирненски" № 4, тел. 84-17-03, всеки ден от 14 до 19 часа.**НЕВРОЛОГ:** д-р Н. Бежаров, тел. 0886/236951, прегледи и по домовете. Неврологично отделение МБАЛ - Добрич и Медицински център "Вива Феникс"**ПРОФ. ЕНЧО КАЛЧЕВ - ХИРУРГ** - понеделник 14-17,30 ч.; Очен кабинет - д-р М. Калчева - GSM 0888502176; Д-р Ананиева - GSM 0888380756; понеделник 9-17, четвъртък 14-17, петък 9-16 ч.; гр. Добрич, ул. "Л. Каравелов" N 8, вх. Б, ет. 1, тел. 058/4-76-34**ПРЕВОДИ****ПРЕВОД** от и на китайски език. 0887/377887 Преводи от и на английски език. 0899/116291**УСЛУГИ****ВиК УСЛУГИ - ГАРАНЦИЯ.** Тел.: 0885/187 183.**СЧЕТОВОДНА КЪЩА "ПАМИР":** фирмено регистрирано, пълно административно и счетоводно обслужване. Анализ и експертизи, обосновки по кредити. Годишни данъчни декларации, ДДС, НОИ. Тел.: 0888/699 441, 058/824856.**ЛАЗЕРНА ДЕНТАЛНА КЛИНИКА**ул. "Рајко Цончев" №7
раб. вр. 8.30-12.00 ч., 14.30-18.00 ч.
събота 9.00-15.00 ч.
тел. 058 60 56 60, 0897 62 94 93
www.laserdent.bg**СПЕШЕН ТЕЛЕФОН****д-р Галина БОДИЧЕВА****КАБИНЕТ:** ул. "България" 8, тел.: 0889/95 19 91,
сл. тел.: 590 320

- * СЕМЕЕН ЛЕКАР
- * СПЕЦИАЛИСТ ДЕТСКИ БОЛЕСТИ
- * СЕМЕЙНА ОБЩА МЕДИЦИНА
- * ХОМЕОПАТИЯ

"ВалиДанс" - извършва всички видове боджийски услуги /пръскана мазилка "Валентино", шпакловка, латекс, фасаген, блажна боя/, мострена къща - ул. "Отец Паисий" 3, 0888/917986, тел. 058/603 876Ако имате проблеми с колата, решението им е в **АВТОСЕРВИЗ "ДОКТОР МОТОРС"**!

Тук се извършва ремонт на двигатели, ходова част, скоростни кутии; смяна на масла, филтри, ремъци.

При нужда или спешен случай - 0899/62 92 76 или 0899/75 93 63.

Тук се извършва също монтаж и ремонт на газови уредби и монтаж на метан-уредби на лизинг - 0898421941

АВТОСЕРВИЗ "ДОКТОР МОТОРС" ще намерите на ул. "ПОП БОГОМИЛ" 14 /старата Бирена фабрика/

Тук се лекуват всички "болежки" на вашия автомобил!

СИЛНА ПОДКРЕПА ЗА БЪЛГАРСКИЯ ТУРИЗЪМ И СТРАНАТА ОТ ХРИСТО СТОИЧКОВ И МАРИЯ ГРОЗДЕВА

Легендата Христо Стоичков и олимпийската ни медалистка по спортна стрелба - Мария Грозева с добър пример за обединение и подкрепа по време на криза

Силна подкрепа за българския туризъм и страната ни оказват две от световните имена в родния ни спорт - Христо



Стоичков и Мария Грозева. Двамата се включват в онлайн туристическата кампания „Резервирай в България..“

„Много българи се възхищават на чуждите курорти, но целия свят се възхищава на България! Нямам търпение да доведе моите приятели да видят морските курорти и красивите планини, защото знам, че у дома е най-хубаво!“, с тези думи най-известният българин по света Христо Стоичков подкрепи националната онлайн кампания в подкрепа на българския туризъм.

Проявата е под егидата на Министерство на туризма, Български съюз по балнеология и СПА туризъм и Изпълнителната



агенция за насърчване на малки и средни предприятия.

С видео обръщение от Флорида Стоичков споделя, че няма търпение да доведе в България най-добрите си приятели. Заобиколили футболната ни легенда те заявяват: „Ще дойдем в България!“

Кампанията обединява редици авторитетни и обичани личности, като сред тях е и най-успешният български състезател от олимпийски игри - Мария Грозева.

Носителката на два златни и общо пет олимпийски медала в спортната стрелба посочва, че годишно България е посещавана от милиони туристи от чужбина и призовава българите да преоткрият красивите места в страната си.

„България е красива държава, която годишно привлича милиони туристи от цял свят. Световната пандемия ни изправи пред нови трудности и предизвикателства. От дома си аз и моето семейство пожелаваме на всички да бъдете здрави! Подкрепям националната кампания да почитваме в България. Преоткрийте красивите кътчета на родината си, на Южното и Северното Черноморие! Заедно да помогнем на туристическия бизнес в България! Резервирай в България!“, отправя своят апел Грозева, която се готви за седмите си олимпийски игри догодина.

КРАКА БЕЗ РАЗШИРЕНИ ВЕНИ

Как по-дълго да запазим краката в безупречно състояние? Това може да стане, ако вземем навреме нужните предпазни мерки. Ето няколко полезни съвета.

Кожата е покрита с невидими венчки, които при нормално състояние са с диаметър по-малък от една десета част на милиметър. Когато нараснат и достигнат размер 0,2-0,3 мм, те вече се забелязват. Тогава говорим за разширени вени. Това състояние рядко е съпроводено с болезнено подуване на краищата. Според специалистите това е първият симптом на венозна недостатъчност, докато вторият стадий вече е появата на разширени вени. Те се забелязват при всички възрасти.

Годишните са без значение: някои страдат от разширени вени на 20 години, докато при други възникват оплаквания едва на 40-50 годишна възраст. Колкото по-рано се появят те, толкова по-опасно е.

Разширените вени са по-рядко срещано заболяване при мъжете, но те също не са застраховани срещу него. Жените са по-предразположени, защото във вените им има хормонални рецептори. Преди менструален цикъл те се подуват от хормоните, което води до допълнително разширение на вените.

Каква е причината за появата на разширените вени?

Както при повечето болести, факторите, отговорни за това, са много. Наследствеността стои на първо място. Ако майката страда от разширени вени, има 45 % вероятност да го



предаде на дъщеря си. Рискът скача на 70 %, ако и двамата родители имат този здравословен проблем.

Първите симптоми на заболяването

Разширените вени са сериозен проблем. В организма ни артериите са тези, които пренасят кръвта от сърцето до краката, но вените я връщат обратно. Артериите имат тенденция да се свиват, което може да доведе до сериозни сърдечносъдови проблеми. Когато страдате от венозна недостатъчност, е обратното: вените се разширяват. Необходима профилактика

Разширените вени трудно се лекуват, но затова пък появата им може да се предотврати, ако навреме се полагат грижи.

Поддържайте фигурата си в идеална форма. Резките промени в теглото са вредни за краката. Играйте гимнастика и ходете повече пеша, за да тренирате непрестанно мускулите на краищата, тъй като те са тези, които поддържат вените.

Лекувайте се с витамин Е. Този витамин поддържа кръвоносните съдове и това е полезно както за артериите, така и за вените. Дозата витамин Е, която се поема с храната, е напълно недостатъчна. Организмът дневно се нуждае от 50 мг от този витамин. От друга страна, естественият витамин Е е много по-ефикасен от таблетките. Той може да бъде съчетан с витамин С.

Лечението

При подходящо лечение разширените вени могат да намалеят с около 30 до 90 %. Малък е шансът напълно да изчезнат. Ако след подобрението не промените хранителните и двигателните си навици, съществува опасност няколко години по-късно положението отново да се влоши.

Два вида лечение са доказали ефикасността си: склеротерапия и лазер. При първия метод се инжектира разтвор, който запушва вените. Тъй като кръвта спира да циркулира във вените, тъмните петна изсветляват и изчезват.

Лечението с лазер е малко по-опасно, ако човекът, който го практикува, не е достатъчно опитен специалист. Съществува риск да останат петна.

Кюфтета от ориз, спанак и сирене

Необходими продукти: 1 кг. пресен спанак, 1/2 ч.ч. ориз, 150 гр. сирене, 1 яйце + 1 жълтък, сол и черен пипер на вкус, галета и яйца за овалване

Начин на приготвяне:

След като измиете и почистите спанака, сложете го в тенджерата с малко сол. Не добавяйте вода, просто сложете похлупака и оставете да се задуши, докато омекне

Отцедете и нарежете на ситно.

Междувременно сварете 1/2 ч.ч. ориз според указанията на опаковката.

След като оризът се сваря и охлади, смесете го със спанака, сиренето, яйцата, солта и черния пипер.

Омесете до хомогенност и оставете настрана за поне 15-20 минути.

С леко навлажнени ръце оформете кюфтета и овалвайте в галета и после в яйца.

Кюфтета може да изпържите в олио или да изпечете на 180 градуса до златисто.

Сервирайте с класически сос с кисело мляко и чесън.



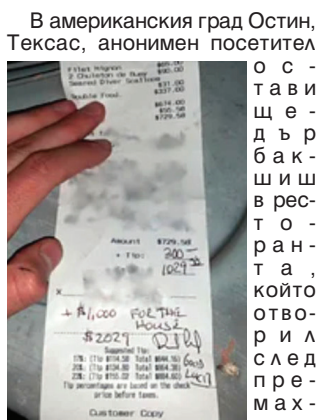
85-ГОДИШНАТА ДЖУДИ ДЕНЧ Е НАЙ-ВЪЗРАСТНАТА ЗВЕЗДА НА КОРИЦАТА НА СПИСАНИЕ VOGUE



Актрисата Джуди Денч стана най-възрастната звезда, украсила корицата на сп. "Vogue", съобщи Уърлд ентъртейнмънт нюз нетуърк. Снимките са направени от фотографа Ник Найт преди да бъдат наложени ограничения заради новия корона-вирус. В при-

дружаващата статия 85-годишната актриса разказва как живее в изолацията. "Семейството ми не е с мен. Поддържаме връзка по телефона и интернет. Налагам си да науча всички сонети на Шекспир. Опитвам се всеки ден да уча нещо ново, каквото и да е" - казва тя. Джуди Денч споделя също, че остаряването е "ужасно", както и че ѝ е неприятна необходимостта да разчита все повече на други хора. Дъщерята на актрисата - Финти Уилямс обаче твърди, че не майка ѝ разчита на другите, а всички разчи-

АНОНИМЕН КЛИЕНТ СТОРИ НЕЩО УНИКАЛНО В РЕСТОРАНТ, ОТВОРИЛ СЛЕД ПАНДЕМИЯТА



В американския град Остин, Тексас, анонимен посетител остави бакшиш в размер на 1 300 долара, от които 300 долара са за сервитьора. "Той дари останалата сума на ресторанта", обясни Дейвид Ернандес, собственик на заведението. Ернандес каза, че освен голям бакшиш, посетителят го помоли да таксува двойно поръчката. На касовата отворил след премахане на режима на самоизолация. Това съобщи CBS Austin. В петък 1 май в Остин няколко заведения отвориха

ресторант Frog and the Bull, клиент остави бакшиш в размер на 1 300 долара, от които 300 долара са за сервитьора. "Той дари останалата сума на ресторанта", обясни Дейвид Ернандес, собственик на заведението. Ернандес каза, че освен голям бакшиш, посетителят го помоли да таксува двойно поръчката. На касовата отворил след премахане на режима на самоизолация. Това съобщи CBS Austin. В петък 1 май в Остин няколко заведения отвориха

СВЕТСКА КЛЮКА

ЧЕСТИТ РОЖДЕН ДЕН в аванс казваме на председателя на „Хобисклуб“ Иван Тодоров, който празнува утре. Здраве и все такъв непоколебим дух в полза на хората желяем на рожденика, когото с гордост наричаме свой приятел, ние от НДТ! Бъдете все така отдаден на добрите дела, г-н Тодоров! И нека имате безброй поводи за усмивка!

РОЖДЕН ДЕН утре празнува дерматоложката д-р Вяра Ангелова. За здраве и сбъднати мечти са нашите пожелания към дамата!

ПРАЗНИК ще има утре в дома на колежа Ива Костадинова – нейният прекрасен внук Митко става на цели 9 години. Да расте здрав, палав, умен и обичан желяем на малкия рожденик, а на баба и дядо – много да го слушат и много да го глежат!

ОТ СЪРЦЕ честитим в аванс рождения ден на една прекрасна дама – психоложката Камелия Калчева. Да си здрава, да си обичана, да имаш безброй приятели и безброй поводи за щастие, Ками! И нека в живота ти царят светлина и хармония!

РОЖДЕНИК на 10 май е областният лидер на ДПС и общински съветник в община Добричка д-р Ердинч Хаджиев. За здраве и много успехи във всичките му добри начинания са пожеланията на екипа на По-добрия вестник!

ПОЗДРАВИ в аванс отправяме към юриста Владимир Калчев, който празнува рожден ден в неделя – с пожелания за здраве и успехи!

РОЖДЕНИК на 11 май е общинският съветник от групата на ГЕРБ (СДС) в Добрич Стефан Милев. За здраве и отговорна работа в полза на хората са пожеланията от екипа на НДТ!

ИМЕН ДЕН на 11 май – денят на Свети Кирил и Методий, празнуват всички с имената Кирил, Кирила, Кирилка, Методи, Методий, Методия. Нека са здрави и нека всичките им добри начинания се радват на небесна подкрепа.

А специални поздравяваме в аванс отправяме към един специален за нас именник – компютърния гений Метод Дойчинов. Бъди здрав и обичан, Мето – казваме от сърце ние от НДТ!

КЪСМЕТЪТ ВИ ОЧАКВА
В ОБНОВЕНАТА – ГОЛЯМА, МОДЕРНА, УЮТНА
И ИЗКЛЮЧИТЕЛНО УДОБНА ЗА ИГРА
БИНГОЗАЛА
ВЕТМ★RKET
BINGO & SLOT
ИГРАЙТЕ И СПЕЧЕЛЕТЕ!

- Светът е пълен с изкушения! Бъдете внимателни! Да не пропуснете нищо! - Мариана от Рилци, но не тази, за която си мислите.

ХОРОСКОП НА НДТ

-  **ОВЕН** - Благоприятно стечение на обстоятелствата ви открива добра възможност да разгърнете потенциала си. Не се колебайте да се възползвате от този шанс.
-  **ТЕЛЕЦ** - Вземете под внимание очакванията на близките си и работете за тяхното осъществяване. Така ще запазите мира в къщи и ще ви остане време за другите, не по-малко важни задачи днес.
-  **БЛИЗНАЦИ** - Освободете се от напрежението си, като потърсите развлечения сред природата. Близките ви очакват да подобрите отношението си към тях, най-вече партньора ви.
-  **РАК** - Започвате работа по много амбициозно начинание и изгледите ви за успех са отлични. Обстоятелствата са много благоприятни и първите положителни резултати ще дойдат много по-скоро отколкото сте се надявали
-  **ЛЪВ** - Ораторските ви способности са забележителни. Хората около вас са готови да ви съдействат във всеки един момент. Прекалено критични сте към близките си, а това може да ви създаде излишни неприятности.
-  **ДЕВА** - Напрежението от седмицата ще балансирате с приятелски сбирки, които ще ви създадат добро настроение. Пазете се от крайности, еднакво вредни са както за здравето, така и за духа ви.
-  **ВЕЗНИ** - Възможно е да си отворите очите за нещата около вас и да ги видите под съвсем различен ъгъл. Не се впечатлявайте от неща, които може да чуете за себе си.
-  **СКОРПИОН** - Ще ви привличат рискованите начинания и ще давате изява на скритите си желания. Има и такива дни, важно е да не губим разума си.
-  **СТРЕЛЕЦ** - Ще бъдете в добро настроение и с желание ще откликнете на нечия молба. Изненадайте приятно партньора си с подарък или друг жест на внимание.
-  **КОЗИРОГ** - В добра форма сте и ще отхвърлите повече от заплануваните задачи за днес. Добрите развития ще ви обнадяват и с нов прилив на сили ще подготвят предстоящите си дела.
-  **ВОДОЛЕЙ** - Вслушвайте се в мнението на близките и колегите си, като на свой ред ги насърчите с добри думи и изразено доверие, без да изтъквате непрекъснато заслугите си.
-  **РИБИ** - Чудесно се справяте и опитите на завистници да ви пречат, само ще ви бъдат от полза. Оптимистично настроени сте и дребните неприятности не могат да ви смутят.